

Çaresizlik

– Chloe · 18 Haziran 2013

Çaresizseniz çare"siz"siniz derler. Fakat bazen bu kelime oyunu olmaktan çıkar ve gerçekten çaresizsinizdir. Yani durumun sizinle alakası yoktur, elinizde değildir artık. Elinizden gelen herşeyi yapmışsınızdır, sonuna kadar mücadele etmişsinizdir. Hatta kendinizi, gururunuzu, kimliğinizi bir yana bırakarak çabalamışsınızdır. Ama olmamıştır yinede. İşte o zaman durur düşünürsünüz, bunların hepsinin kader olduğuna inanmak istersiniz. Kendinizi buna inandırmak, kabullenmek de bir sürenizi alır. Başta rahatlatır sizi bu düşünce. Artık iş sizden çıkmıştır çünkü. Ama sonra anlarsınız ki gerçek çaresizlik burada başlamıştır. Teslim bayrağını çekmişsinizdir. Bu da ağır gelir, küçük bir umutla tekrar denemeyi düşünürsünüz. İşte o zaman böyle olması gerektiğine inanmakla, bir çare bulabilme umudu arasında boğulursunuz.

O yüzden mutlu ve huzurlu olabilmek adına kabullenmeyi öğrenmeniz gerekir. Evet, elinizden geleni yapmalısınız fakat vazgeçeceğiniz yeri de bilmelisiniz. Fazlası yorar çünkü sizi. Hayatta herşeyin sizin kontrolünüzde olduğu düşüncesi, size birçok sorumluluk yükler. Bazen herşey sizin elinizde değildir çünkü, bunu anlamak da üzerinizden ağır bir yük kaldıracaktır. Yani bazen çaresizseniz sadece çaresizsinizdir.