

Başarılı Olmanın Altın Kuralları 1

– istanbul3434 · 30 Haziran 2013

Başarılı olmayı hayatımız boyunca herkes istemiştir. Bunun için herkesin öğretmeni öğrencilerini çalışmaya teşvik etmişlerdir. Lakin öğrenciler 2 3 soru çözüp başarılı olacaklarını sanıyor. Maalesef başarılı olmak şansa bırakılmakla ibaret değildir. Başarı asla ve asla şansa bırakılmaz. Mutlaka buluş çağındaki herkes sık sık kitap okumalı ve test çözmelidir. Fakat buluş çağına girmemiş olanlar kendilerini oldukça kasmamalıdır. Çünkü buluş çağına daha girmemişler. Onların sadece yarım saat test çözmesi kitap okuması gerekir.

Evet sevgili arkadaşlarım size/sizlere şimdi başarılı olmanın temel koşullarını söyleyeceğim.

1. TEST ÇÖZME:

ADIM 1 (HAZIRLIK AŞAMASI): Hazırlık aşamasında dayanacağımız tek nokta dersimize uygun olan araç-gereçleri hazırlamalıdır. Her zaman çalışma esnasında telefon,tablet,bilgisayar gibi dikkati dağıtacak eşyalar asla çalışma yerinde bulundurulmamalı ve odaklama esnasında müzik dinlemek,boş tavana bakmak test çözmenizi engeller. Asla şunu unutmayın hemen aklınıza çalışma esince bir test açıp 2 3 soru yapmayın. İlk iş masanızın üzerini temizlemek ve dikkatinizi bozacak hususları masanızın üzerinden hemen atmaktır.

ADIM 2 (ARAÇ GEREÇLER) : Araç gereçler çalışacağınız konu üzerinde çok önemli bir yer taşır. Eğer çalışacağınız bir ders için araç- gereç'inizin olması gerekir. Aksi takdirde konunuza odaklanamazsınız. Mesela çalışacağınız ders Türkçe ise yanınızda okuduğunuz bir kitap bir de test olmalıdır. Matematik ise cetvel takımı,test,geometrik şekiller, izometrik kağıt olması olmazsa olmazdır. Bu dersler Coğrafya,Fen Bilgisi,Sosyal Bilgiler,Kimya,Biyoloji,Tarih,Edebiyat dersleri içinde geçerli bir kuraldır....

ADIM 3 (BAKIM,KONTROL): Eğer saçlarınızda bit,ağırlaşma ve yağlaşma varsa hemen soğuk bir duş almanızı tavsiye ederim. Çünkü saçınızdaki bit kaşıntıya yol açacağından sizi hep kaşıntırır dikkatinizi bozar. Ağırlaşmada hep saçlarınızı elletir. Son olarak eğer saçınız yağlıysa çok dikkatinizi bozar. Ayaklarınızda mantar varsa ayaklarınızı liflemeniz gerekir. Vücudunuzda kaşıntı varsa da vücudunuzu yıkamalısınız. Başınız ağrıyorsa da banyo almalısınız. Ağrınızı geçirecektir.. Niçin mi bakımı öneriyorum bakımsız ders çalışmak gerçekten insanın huzurunu bozar. Geldik kontrol aşamasına. Bu aşamada bakımınızın,araç-gereç hazırlamanızın kontrolünü yapacaksınız...

ADIM 4 (TEST ÇÖZMEK) Evet sonunda gelebildik :) Şimdi etrafa bakın her yer temiz mi bakımınızı yaptınız mı diye.. Şimdi arkadaşlar eğer çalışma masanız boyu küçükse yaslanmalı sandalyede oturmanızı öneriyorum. Eğer büyük ise yüksek taburede oturmanızı öneriyorum. Geldik test sıranıza. En

başarılı olduğunuz dersin sorularını ilk önce çözüceksiniz. Böylece zihniniz açılacak ve zorlandığınız soruları kolaylıkla yapabileceksiniz. Ama zorlanmadığınız ders yoksa en sevdiğinizden başlayın bence. Zevkli olur ilk önce çözmek...

Herkese iyi dersler :) 2. adım öbür yazımda olacak. ESEN KALIN...

Zeynep Uğuz