

İç Darlığıkabz

– kul mehmet · 25 Eylül 2013

Ruhen tutukluk, içine kapanma,
bir şey düşünmeye söylemeye
isteksizlik halleridir
Kalbine sitem yollu bir tecellinin gelmesi
Edeplendirildiğine ilişkin bir işaret almasıdır.

Bazı anlarda günlerde
İç darlığı zaman dilimlerinde
Anlarda
Bazen
Uzun
Bazende
Kısa sürer
Bazen de Allah dan uzaklaşınca olan hallerdir

İnsan zaman zaman ruhen daralır veya ferahlık duyar.
Kabz hali celali, bast hali ise cemali bir tecellidir.
Bunlar gece ve gündüz gibi birbirini takip eder durur.
Bu iki hal insanın manevi yükselişinde iki kanat gibidir.

Günah ile gelirse
Süresini
Tövbe ile kısaltılmalıdır
Halini gözden geçirmelidir
Kendine çeki düzen vermelidir

İnsanın iradesi ile yanlışlıklarında
Büyük rol oynar
Kabz verende, onu basta
Çeviren de Allah'tır (Bakara süresi-2-245)

Kabz ve bastın ikisi de kalbe gelen hâllerdendir.
Sanki yolumuzun erkânından, şartlarındandırlar. (İmâm-ı Rabbani)

Kabz (Gönül darlığı) ve bast insanı uçuran iki kanat gibidir.

Kabz, sıkıntı hâsıl olunca, üzülmeyiniz.
Bast hâli gelince de sevinmeyiniz. (İmâm-ı Rabbani)

Güzel sesle, tecvîde uyarak
Okunan Kur'ân-ı kerimi dinlemek,
Kalpteki kabzı bast hâline çevirir
Her şeye rağmen Rahmanın kapısında ümitle beklenmelidir
Allah dan gelen imtihan bilmelidir
Yöneldiği ümit kapısını kıymetini bilmelidir
Kapının tokmağında tutmaya, çalmaya devam etmelidir.

MEHMET ALUÇ

Sinada Dergisi

Ankara Temsilcisi

Basta hali : (ümitle dolma, ruhen genişlik coşkunluk, anlama kavramada açılmaya)