

Affetmek Dediğın Şey

– lalelik · 11 Kasım 2013

Güzel bir deneme başlığı affetmek. İnsanları er, geç affediyor olmalıyız, öyle değil mi?

Affetmek aslında başlı başına bir meditasyon. “Affetme Meditasyonu” diye bir spiritüel çalışma var. Benim de yapmışlığım var. Psikolojik olarak oldukça rahatlatıyor. Sadece psikolojik değil insanın yapısındaki enerji akışlarıyla da ilgili bir konu, bildiğim kadarıyla. Reiki ile ilgilenenler aşınadır. Belli bir kişiyi affediyorsak muhakkak ki bazı dersler çıkarırız. Kimse mükemmel değil. Affetmek aslında büyüklük de değil, sadece affetmektir. Kendimizi affettirmekse daha zordur. Çocuk olsun yaşlı olsun herkes yaşamıştır. Kendimize de ilgi göstermeli ve kendi kendimizi affedivermeliyiz. Çocukları affederiz kolayca ve doğal olarak ama yabancılara karşı sanırım daha katıyız. Ayrıca çocuk yetiştirmek de ayrı bir deneme konusu.

Lafı fazla uzatmadan “affetmek belki de ruhunu bulmaktır!” diyeceğim.