

Beklentiler Ve Hayal Kırıklıklarımız

– Puck · 28 Aralık 2013

Hayal kırıklıklarımızın temel nedeni BEKLENTİLERİMİZ . Bildiğim bir şey var oda beklentiniz ne kadar büyükse hayal kırıklığınız da o kadar büyük olur ...

Mesela otobüste yaşlı bir amcaya yer verdiniz , yer verdiğiniz için amca size “teşekkür’ etmedi diye üzülmezsiniz çünkü yer verirken amcanın size teşekkür etmesini beklemediniz . böyle bir beklentiniz olmadığı için hayal kırıklığı da yaşamazsınız .

Ya da uzun zamandır görmediğiniz bir arkadaşınızı gördünüz ve görür görmez sımsıkı sarıldınız ve onu çok özlediğinizi söylediniz, karşılık olarak onun da sizi çok özlediğini söylemesini beklediniz ama söylemedi yada söyledi ama içi boş bir bende seni özledim oldu L bunlar gibi daha bir sürü örnek var hayatımızda önemsiz gibi gözüken ,ama bizleri beklentiye sokacak kadar da önemli olan ...

Hayatı akışına bırakmak gerekir beklide, o da beni özlemiştir ,amcaya yer verdim teşekkür edecek şimdi, sevgilim çantamı taşımamı hatta oje sürmeli J kısacası beklentilerimiz ne kadar büyükse hayal kırıklığımız da o kadar büyük olur,beklentilerimizi mümkün oldukça küçültelim ve hayatı olduğu gibi yaşayalım ve unutmayalım ki nerede başlarsa beklentiler orada büyür hayal kırıklıkları ...