

Sigaramın Dumani

– Muzaffer 45 · 28 Eylül 2014

SIGARAMIN DUMANI /

/ Bu gün, bu yazı ile paylaşımcı arkadaş ve dostlara kendi hayatımdan bir kesit sunmak istedim.
Beni mazur göreceğiniz umarak, hoş görünüze sığınarak /

Sigara ...

İçenlere imrendim
al iç dediler, içtim, denedim
tane tane başladım
paket paket bitirdim
bunu sanki bir marifetmiş biliyordum
içerken keyifleniyordum
nerden bilirdi ki, gün be gün zehirleniyordum
öksürüyor öksürüyorum ...

iştahsızlık
yorgunluk
dermansızlık
sinirlilik
keyifsizlik
halsizlik vs..

aç karna tok karna, gece- gündüz tüttür babam tüttür
çektikçe zehirli dumanı ciğerlere
ciğer eriyormuş, ciğer çürüyormuş ban ne, sana ne !
“içme” dediler içtim
sağlığını bozar dediler, içtim
dumanını yel alır, paranı el alır dediler içtim
ölürsün dediler içtim de içtim
ortaokul 2.sınıfta başladığım sigarayı tam 34 yıl içtim,
ne mi oldu sonunda ?
yooo sigaraya hiç bir şey olmadı, olan bana oldu
ne oldum?
akciğer kanseri !

daha ne olacaktım ki !

Ee. sonra ?

sonrası ;

Hastane ve doktor

tesadüf ve şans eseri olarak "sol akciğerde kanser" tespiti

tıp dilinde: smaal ceel cancer ..

yani küçük hücreli kanser teşhisi, yani kanserin en tehlikeli olan türü.

sol akciğerden ameliyat

kemoterapi-radyo terapi tedavileri

ve 15 Nisan 1993 den itibaren sağlığıma yeniden muhteşem bir dönüş

elveda sigara, elveda benim canıma kasteden katil/ düşman nikotin zehiri .

20 yıldan beri sağlıklı ve mutlu bir yaşama MERHHABA .

SİGARA MI, BİR DAHA MI ? aslaaaaa !

Yüksek tıp bilgileri ve becerileri ile beni yaşama döndüren ve sağlığıma kavuşturan bu Değerli doktorlarıma saygım, sevgim ve şükranlarım ömrümce sürecektir.

Prof. Dr Hadi Akay

Prof. Dr Sumru Beder

Uzman Dr Mehmet Çiçek

Dr. Alpay Kiriş

Durduk yerde neden anlattım bunları ?

ne gereği vardı ?

bunu süreci başkalarında da anlatmam, vicdanı ve insani bir görev olduğunu sandığımdandır, hoşgörün lütfen ...

Buna rağmen, hala sigara içenlere selam olsun

bu yaşam öyküm de onlara kapak olsun !..

*muzaffer yıldırım