

Sihhatinin Kıymetini Bil

– Mikdadi · 11 Ocak 2016

Sihhatinin Kıymetini bil

Sihhat ihtimam ister güçlüyüm deyip geçme
Düşünce uyanırsan iş işten geçebilir
Can boğazdan girermiş deyip de yiyip içme
Şişince uyanırsan, iş işten geçebilir!

Sakın atın ölümü arpadan olsun deme
Bu at için geçerli, sen onlar gibi yeme!
Paramparça ederler mideni lime, lime!
Şaşınca uyanırsan iş işten geçebilir!

Her organın emanet iyi bil değerini
Yedek yok, biri gitse kullansan diğerini
Masaya yatırarak doktorlar ciğerini
Deşince uyanırsan iş işten geçebilir

Dengen bozulur gider ağustosta donarsın
Kara kışta kendini yanar gibi sanırsın
Her şeyin alt üst olur kâh donar kâh yanarsın
Pişince uyanırsan iş işten geçebilir

Mikdadi der korkum yok, bir gün ölürüm diye
Yine de umutluyum iyi olurum diye
Tabip, tabip dolaşıp şifa bulurum diye
Koşunca uyanırsan iş işten geçebilir!

Mikdat Bal