

100 Düşünce Gücü 1

– Ömer Faruk · 03 Nisan 2018

Sevgili okurlar aşağıdaki kitabı sizler için okuyup altı bölüm halinde özetledim:

**

% 100 Düşünce Gücü Kitabından Alıntılar-1

%100 Düşünce Gücü

Yazarı:Jack Ensign Addington-Akaşa Yayınları

- İnsan,kendisinin en büyük düşmanıdır.
- Kendini yönetme bilimi,bilinçaltını doğru kullanım alanlarına yönlendirme sanatıdır.
- Kişi kendisiyle ilgili inandığı,hayal ettiği,güvenle beklediği şeyleri mutlaka yaşayacaktır.
- Evrenin kendine ait bir düzeni ve yasaları vardır.Hayatın her alanı yasalarla yönetilir. Hiçbir şey,çevreye veya şansa bağlı değildir.
- Anahtar Psikoenez`dir;yani her şey düşüncede başlar.
- Kişinin bilinçli olarak düşündüğü her şey bilinçaltını etkiler ve bu düşünce,içerdiği arzu ve güce göre gerçekleşir.
- Kendimizi hayattan ayrı düşünebiliriz,fakat aslında okyanustaki bir damlanın denizin parçası olduğu kadar biz de bir "düşünce"nin parçalarıyız.
- Dünya ve içerdiği her şey düşüncenin ürünüdür.İster hoşlanalım ister hoşlanmayalım yaşadığımız dünya zihinsel bir dünyadır.Kullandığımız otomobil,yaşadığımız ev, oturduğumuz sandalye,önceleri bir düşünceden ibaretti.Hepsi önce "düşünce"de oluşturuldu ve "düşünce"nin yaratıcı sürecinin ürünü olarak gerçekleşti.
- Düşüncenin insan beyni ile sınırlı olduğunu düşünmek yanıltır bizi.İnsan beyni "düşünce"nin bir aracıdır yalnızca.
- Heinrich Heine`ye göre:"Işık gök gürültüsünden,düşünce de eylemden önce gelir."
- Bilinçaltı,bedenin yapıcısı olarak bilinir.İster uyuyor olalım,ister uyanık;büyük istem dışı hayat sürer.
- Bilinç emirleri verir,bilinçaltı da uygular.
- İnsanlar gereksiz sınırlamaları kabul ederek kendilerini hipnotize ederler.
- Kuralları insan koyar,bilinçaltı bunları uygulamakla görevlidir.

KENDİNİ YÖNETME

(Kendinizi yönetmek için bu telkinlerde bulunun!)

*Düşüncelerimi seçme hakkım olduğunu idrak ettim

Başkalarının benimle ilgili düşünceleri beni bağlamaz.

Ben izin vermedikçe,kimse benim düşüncelerimi biçimlendiremez.

Kendim için sağlık,mutluluk,refah,sevgi ve anlayış

düşüncelerini seçiyorum.

Korku ve nefrete düşüncelerimde yer yok.Bu andan itibaren

hayatımın hakimi

benim. *

-İste ve sahip ol-Düşünce ek,eylem biç.

-Ekilen her zihinsel tohumun bir gün meyve vermesi,hayatın yasalarından biridir.

-Her güçlüğü üstesinden gelmenin bir yolu vardır.

PARLAK BİR YAŞAM İÇİN KENDİNİ YÖNETME

(Kendinize aşağıdaki telkinlerde bulununuz)

*Bu hayatımın dönüm noktası.

Geçmişini siliyorum.Gelecek ise seçimimi yapmamı bekliyor.

İşte bu anda yarınlarıma yön veriyorum.

Geçmişte yaptığım tüm hatalar için kendimi bağışlıyorum.

Geçmişini unutarak yeni bir hayata başlıyorum.

Kendim için yalnızca deneyimlemek istediğim şeyleri seçiyorum.

Seçtiklerim:(Kendiniz

seçin:Sağlık,zenginlik,bolluk,mutluluk,arkadaşlık,başarı...v.s.

Bilinçaltı istediğiniz şeyi size sunmak için gerekeni yapacaktır.)*

-Kendiniz olma cesaretini gösterin.

-Shakespeare Hamlet` te diyor ki:"Hepsinden önemlisi kendine karşı dürüst olmandır.

Gece gündüz bu

doğruluğu izlersen

Kimseye karşı

yanlış olmazsın."

-Bir güzel konuşma öğretmeni sınıfında ders veriyor:"Konuşurken yüz

ifadeniz,sözlerinizle uyum içinde olsun.Örneğin,eğer cennetten söz

ediyorsanız,gözleriniz parlamalı,yüzünüz ışık saçmalı.Eğer cehennem

hakkında konuşuyorsanız.....Şey,sadece günlük ifadenizi takının

yeter.” diyor. Günlük ifadeniz nedir? Kendisini kabullenmeyen, kendisini tümüyle yadsıyan bir insanın ifadesi mi?

-” Evrenin en vazgeçilmez varlığı sizsiniz. Nerede olduğunuz, ne olduğunuz, hayatınızın ne denli büyük yada küçük olduğu önemli değil; kendi dünyanın merkezi sizsiniz ve daima öyle olacaksınız.” diyor Frances Wilshire, ”Sen” adlı kitabında.

-İnsan kendisini küçümseme eğilimindedir.

-Evren sınır koymaz; biz inançlarımızla sınırlarız kendimizi.

-Bir insan kendini arıyorsa, kaybettiği yere bakmalıdır. Acaba hiç tanımış mıdır kendisini?

-Korkunun bir sürü çocuğu vardır: Kıskançlık, kin, nefret ve şimdiye kadar söz edilen tüm olumsuz düşünceler korkunun çocuklarıdır.

-Yaratıcımız bizi koşulsuz bir sevgiyle sever. Kim olduğumuza, nerede yaşadığımıza, hayattaki pozisyonumuza bağlı değildir bu sevgi.

-Emerson diyor ki:”Taklit intihardır.”

-İnsan kendisini reddettiği zaman, Hayat` ı reddediyor demektir. İnsan kendisini suçladığında Hayat` ı suçlamaktadır aslında.

-Hepimiz aynı kaynaktan geliyoruz. Hata yapabiliriz, ama ne fark eder! Hata, herhangi bir kimsenin bir şeyi nasıl yapılması gerektiği konusundaki fikrinden başka nedir ki? Doğruyu kim bilebilir ki? Kendiniz olursanız hata yapmazsınız.

(Devamı var)