

Önce Kendimizi Tanımak

– Gülalkan · 30 Mayıs 2018

Yaşantısında arzu edilen noktaya gelememiş,

Ben, sen biz fark etmez, yeterince tanıyor muyuz kendimizi...

Neler arzu etmiştik başlangıçta...Bunun için ne yaptık, yeterince gayret sarf ettik mi?

Rahat yaşamayı mı tercih ettik yoksa azmin peşine takılıp çabalamak mı bize daha akılcı geldi...

Bir güzele ulaşmak için bazı güzelliklerden feragat etmek gerektiğine inanarak mı yaşamaktayız...

Maddi ve manevi olarak ileri katmanlara ulaşmış kişilere imrenmek çok kişide var, imrene imrene yaşamak bir adım mesafe aldırılmaz, keza imrenmenin ötesinde bozuk kalplerde yuvalanan haset ile yaşamak yerinde bile saydırmaz hatta geriye götürür.

Her kişi kendinden sorumlu. Bir yerlere gelememiş, arzuladığı hedeflerine ulaşamamış kişiler dikkat edilirse başkalarını suçlarlar...

Suçlamak? İç dünyamızda negatif yapılanmalarla daha kötü sonuçlara götürürken dış dünyamızda kişisel hesaplaşmalar ile kopmalara sebep olur. Bunun için geçmişi bırakıp âna bakmak gerekir.

Bugünü milât kabul ederek yürümek...(en doğrusu bu)

Bu düşünce ile bugün atılacak ilk adım, hayatımızın, hayallerimizin, hedeflerimizin ulaşacağı sağlam ilk adım olacaktır.

Bu ilk adım gerçeklerle bağdaşmalıdır. Yapılamamış her eylem dün de kalmıştır. İçimizde keşkelerde kalmış o eylemlere işte şimdi hemen başlamalıdır, yaş kaç olursa olsun, bilinmektedir ki hiç bir zaman geç değildir...

Kendimizi tanıırken olanaklarımız nelerdir?

Mali durumumuz ve kredi gibi muhtemel takviye destekler,

Zamanımız,

Yaşımız,

Bedensel kondüsyonumuz,

Zihinsel yeteneklerimiz, (plan, proje üretimi)

Beceri gücümüz,

Ve sabrımız (bu da çok önemli)

Konuşmayı çok severiz, severiz de lafla peynir gemisi bile yürümediği göz önüne alındığında;

Hayatın her ânı değerlidir tabii, değerini bilenler için...

Okumak deriz genel bir ifade ile...

Okuduğunu anlayabiliyorsa, anladıklarından hedefe uygun olanlarını hayata geçirebiliyorsa, kendini programlamış demektir olumlu yörengeye, kim tutar bu kişiyi, kim vaz geçirir idealinden...

Yazımın başlığında da belirttiğim gibi ah-vah etmeye gerek yok,

Önce süzelim geçmişimizi, ne yaptık, ne yapmadık,

Yaptıklarımız yaşanmıştır, çekelim üstüne bir çizgi,

Ama yapmamız gerektiği halde yapmadıklarımızdır şimdi bize yol haritası çizdiren...

Hayallerimiz, hedeflerimiz, projelerimiz ve atacağımız ilk adım...
Milâtle başlayan bu adım sağlam bir adımdır,
Gönlünüzce olarak,
Yolunuz, yolumuz açık olsun,
Selam ve sevgilerle,
Yurdagül Alkan.