

Ah Şekerim

– SİLGİSİZce · 01 Şubat 2019

uzun süredir varlığını bildiğim ama benim bildiğimi kimsenin bilmesini istemediğim o gerçek bu gün 3 tüp kan tahliliyle belgelendi....doktorun karşısına oturduğumda doktorun bana neler söyleyeceğini adım gibi biliyordum... en sevdiğim şeyi elimden alacaktı... ama artık duyma zamanı gelmişti ..duymakta aslında çok önemli değildi... söylediklerini kabullenmem gerekiyordu.....bende öyle yaptım başımı öne eğip dinledim...

sen şekersin dedi doktor... bunu başkası söylese iltifat kabul ederdim... gülümser teşekkür ederdim... ama doktor kararlı ve çok ciddi bakıyordu bunu iltifat için söylemediği gün gibi ortadaydı... hayatımın tatlı devrini kapatıyordu ve bunu söylerken de sen şekersin diyor sanki dalga geçiyordu.....sen şekersin ama şekerden uzak duracaksın...sen şekersin ama bu saatten sonra yediklerine dikkat edeceksin...bu adı çok sevimli kendi bela hastalık hakkında uzun bir konuşma yaptı.ilacı dedi diyet dedi...dedi de dedi.....yoksa dedi cısss iğne sabah akşam insülün..... her şey tamam kabulüm... ilacı mı içerim tatlıdan da uzak dururum hadi pilav da yeme gitsin...yaaa ben şekersiz çayı nasıl çaydan sayarım... benim için çay bir kültür...benim için çay bir nimet... benim için çay sohbet....benim çay bir bahane....her şeye ikna ettim kendimi... ama şu bir araya geldiğinde bir birlerini deli gibi seven iki şeyi ayırmak niye. çayla şekerin aşkına son vermek niye..... bu zor olacak işte ...hani bir slogana dönüşen bir cümle var... tuzsuz yemek şekersiz çay...uzun yaşam ...3 zehir bir de un vardı.....

şeker hastalığının yemek alışkanlıklarından çok irsi olduğunu biliyorum... anneannem de,annemde,dayım lar da,üstüne üstlük kardeşimin 14 yaşındaki oğlunda olduktan sonra eninde sonunda beni de bulacağına zaten emindim ... nasılsa bir gün bu doktorun karşısına oturup sağlıklı beslenme dersi alacağım da kesindi...o yüzden şimdiye kadar yediğim içtiğim hayattan aldığımız zevklerin başında olan o yemek zevkini giderdimartık bundan sonra önümüzdeki maçlara bakacağız... o şeker le sıkı bir karşılaşmamız olacağı kesin....artık kim kime gol atarsa...

şimdi ben burada aman sağlık çok önemli ...şöyle yapalım böyle yapalım ..şunu yemeyelim bunu içmeyelim spor yapalım konulara hiç girmeyeceğim....bu gün dersimi aldım ben...herkesin hayatı kendi için ne kadar önemliyse o kadar değerini bilsin..diyorum...şifa bekleyenlere de ALLAH şifalarını versin... şimdi ben bunları niye yazdım:) benim sanırsam şeker gibi tatlı bir kadın olmaktan psikolojim sarsıntıya uğradı bu gün.biraz mizahi yaklaşırsam kabullenmem kabul olur diye düşündüm.....aile baskısı yüzünden çayı şekersiz içmek zorunda kaldımve hayatın bir keyfini daha kaybetmenin verdiği bir keyifsizlik içinde bana en çok keyif veren şeyi yapıyorum şu an yazıyorum.... birazdan da çizerim bu günü böyle atlatırımsabaha Allah kerim...alışacak mışım öyle dediler....HOŞ NEYE ALIŞMADI Kİ.....

silgisiz bir tatlı KADIN.....