

Spor Yapmak

– Mehmet Ali · 27 Şubat 2010

Bugün sizinle çocuklarımızın spor yapması konusundaki fikirlerimi paylaşacağım.

Hala toplumumuzda gençlerimizin spor yapmasına karşı çıkan aileler bulunmaktadır. Oysa ki; gençlerimizin spora yönelmesi onları kötü alışkanlıklardan kurtarır. Spora giden çocuk en azından kahvehane kültürü edinmez ve sigaranın bu kadar yasak olduğu bir yerde kesinlikle içemez. Zaten yaptığı spor; genci sigaradan uzaklaştırır. Ailelerin genelde tek korktukları şey sporun çocuklarının okul hayatlarını etkilemesidir. Haklı da olabilirler ama spor yapmayan her çocuğun okul hayatı iyi midir? Kesinlikle değil...

Spor yapan çocuk en başta sağlığını korumak zorunda çünkü sağlığı yerinden olmazsa bu sporu yapamayacağını çok iyi bilir. Onun için ailelerin bu konuda daha esnek olup hatta destek olarak çocuklarının ruh ve beden sağlıkları için olumlu etkide bulunacak spor faaliyetlerine yönlendirmelerinin yararlı olduğunu düşünüyorum. Ayrıca; çocuk sosyal olmayı öğrenir. Yaptığı spor bireysel bile olsa, en azından antremanlara ve maçlara gidip gelirken bir topluluk içinde olacağı için sosyal hayatı olacaktır. Kendine olan özgüveni artacaktır. Bu bilinç altında çocuğun okul hayatı da başarılı olacaktır.

Bütün bunların ışığında; çocuklarımıza köstek değil destek olmamız, çocuklarımız açısından yararlı olacaktır.