

Maydanoz

– AhmetZeytinci · 21 Nisan 2020

Başığa bakıp da maydanoz sebzesi hakkında yazı yazacağımı zannettiyseniz, aldandınız, baştan söyleyeyim. Maydanoz burada bir yakıştırma sizin anlayacağınız. Siz ya da birileri konuşurken, başka birilerinin yırtık dondan çıkar gibi, izin dahi almadan, söz istemeden lafa dalmasına biz argoda maydanoz olmak, haddi daha da açalım her köfteye maydanoz olmak diyoruz...

Bu demek değil ki her sohbeta dereotu, pırasa, aysberg, kıvrıcık ya da başka bir bilmem ne olun. En önce kibar ve nazik olun. Eğer ki tartışan iki insanı tanımiyorsanız, önce kendinizi ismen cismen tanıttın, sonrada müsaadeniz ile fikir beyan etmek istiyorum deyip öyle girin lafa... Siz karışmayın bu tartışmaya da denilir ise, kibarca geri çekilin...

Benim çok sinirime dokunur böyle tipler ve hemen bozarım, siz de aynısını yapın hak ediyorlar çünkü. Tabi bazılarında ar haya, terbiye yerlerde sürüm sürüm süründüğü için sizin sözlerinize aldırış bile etmeyebilirler...

Bir büyüğümüz "Eşeğe eşekliğini bildirmezsensiz kendiniz eşek olursunuz bir zaman sonra." demişti bana geçmişte ki ne kadar doğru bir cümle aslında... Bunu ister ima yoluyla yapın, isterseniz de direk yüzüne karşı haykırın.

Rahmetli Uğur Mumcu Ağabeyimizin de müthiş tespitlerinden birisidir "Bilgi sahibi olmadan fikir sahibi olmak." Oysa ki bilgi emek ister, okumak, çalışmak, çabalamak ister. Ukala insanlar ise kulaktan dolma bilgiler ile sağdan soldan öğrenip hafızalarına aldıkları ufak tefek bilgi kırıntılarını size pazarlamaya kalkarlar ki zaten bu durumda onların aşağılık komplekslerinden gelmektedir.

Çok da faydalı bir besin olduğunu söylerler bilim adamları maydanozun.

Zengin antioksidan kaynağı Maydanoz, luteolin, apigenin, likopen, beta-karoten ve alfa-karoten gibi birkaç flavonoid antioksidan içerir. ...

Böbrek temizliğini teşvik ediyor. ...

Şişkinliği (Ödem) önler. ...

Kilo vermeyi sağlar. ...

Anti-inflamatuar özellikleri. ...

Cilt bakımı ...

Detoksifikasyon. ...

Diyabeti kontrol eder.

Böyle de faydaları var işte yiyin. Yemenize bir itirazımız yok ama kimselerin sohbetine maydanoz olup da sinirlerini bozmayın vatandaşların...