

Yüksek Tansiyon

– İpciERDOĞAN · 16 Nisan 2021

YÜKSEK TANSİYON

Dört gündür yükseldi yine tansiyon
Kovarım gitmiyor sandı pansiyon
Kontrolden çıkınca şu direksiyon
Hastane, ilaca talimim varmış

İki bin yılında yaptı sunumu
Devirdi bedeni görmem önümü
Tıkamış damarı şaştım yönümü
Yedikçe tuzluyu bedeni sarmış

Pervane olarak eve gelirdim
Soğuk algınlığı diye bilirdim
Nane limon içer çare bulurdum
Yıllarca kandırdı bu nasıl çormuş

Engin yere yatsam, yükseğe çıksam
Başımı yukarı birazcık diksem
Bir şeye üzülüp gözyaşı döksem
Boynumdan geliyor, kursunu görmüş

Küçüğü on iken büyüğü yirmi
Sallıyor bedeni, böylesi var mı?
Atsan atılmıyor, sinemde yâr mi?
Sanırlar gönlüme tahtını kurmuş

Yağlı, tuzlu, unlu çıkıyor arka
Şekerle, kolestrol girerse çarka
Tansiyon dert olur varmadan kırka
Düşüğü, yükseği stresinen girmiş

Bekliyor fırsatı pusuya yattı
Yalnız dışarıya çıkamaz etti
Yıllardır çektiğim canıma yetti

Hastalıkla yaşam ne kadar zormuş

ERDOĞAN ÇALIŞKAN 16 04 2021