

Ne Aldat Ne Aldan

– berberce · 18 Nisan 2022

Sevgi nefreti mi doğurur yoksa nefret sevgiyi mi?Üzerine o kadar çok sözler söylenmiş kitaplar yazılmış ki...Tüm canlıların ortak ihtiyacı olan bir duygu bu.Tabiki seven,sevdiği kadar sevilir mi,seven terkeder mi,seven affeder mi,seven acı çeker mi çektirir mi gibi soruların yanıtızsız kalması imkansız çünkü sevgi insana sorumluluk yükler ve bazen bedeli de ağır olur.

Hepimizin yakından tanıdığı bir psikolog sürekli yeni içerikler paylaşıyor sosyal medyada;insanlığa,hayata,aşka,evliliğe dair konular.

"Sevilecek insan tipleri."

"Uzak durulması gereken kişiler."

"Asla evlenilmeyecek insanlar."

"Başarılı bir evliliğin sırları."

"Evlenecek kişinin nitelikleri."

Herkesin aşk anlayışı da yaşayışı da anlatışı da hatta algılayışı bile farklıdır o yüzden şu cümleyi kurmaktan çekiniyorum:

"Evlilik için aşk şarttır ancak aşk için evlilik şart değildir."Yanlış anlaşılmaktan korkarım bu evli bekar kim varsa aşık olsun demek değil.

Herşeyin sınırı olduğu gibi sevmenin de bir sınırı olması gerekir,hiçbir şeyi değerinden fazla sevmenin, aşırı bağlanmanın ve elde tutmak için yapılan baskıların sonucu,insanı yalnızlığa mahkum eder.

"Kusursuz dost arayan, dostsuz kalır."diyen Mevlana bir kez daha haklılığını ortaya koyuyor.

Bizim hayatımıza egemen olan iki güç var,duygusal ve cinsel güç.Kadın olsun erkek olsun bu iki doyumunu sağlayabilen daha mutlu oluyor kimilerinde bunların birisi daha ağır basar bu da ayrı konu.

Geçenlerde bir televizyon programında ismini vermek istemeyen bir seyirci, telefonla bağlanıp psikolog bayandan yardım istiyor:

"Eşimin başka birisiyle ilişkisi var ne yapmalıyım."

Öncelikle çok zor bir konu her kim olursa olsun aldatılmayı hak etmez tabi suçu sahiplenmek de erdemlik işidir,bu gibi durumlarda hemen bahaneler devreye girer.

"Kocanı karşına alıp konuşacaksın,'çocuklarımız var bunu nasıl yaparsın,'diyeceksin."Çok basit bir öneri geliyor bu bana,adam herşeyi ruhen bitirmiş zaten bakalım konuşacak mı,konuştu diyelim o sevgilisinden vazgeçecek mi,ya da böyle bir ilişkiyi kabullenecek mi?

Sevmenin bedeli bazen çok ağır olur,kanlı bıçaklı ayrılanların bir zamanlar birbirlerini deli gibi sevdikleri unutulmamalı.

Ne aldat ne aldan,
Aptal sanmasınlar alınca alttan,
Çiğ süt emmiştir her insan.