

# Ben Yoruldum Hayat

– DüşTerzisi · 13 Şubat 2023

- "Ben yoruldum hayat..."

- Sadece sen mi? Ben de yoruldum. Herkes yoruldu. Zaten insan olan yorulur. Yorulan insan, dinlemenin yoluna bakar. Şikâyet etmez. Şikâyet çözüm değildir.

-Beden yorgunluğu değil abi bu.

- Anlıyorum.

- Zihin yorgunluğu mu desem gönül yorgunluğu mu desem geçmeyen bir yorgunluk işte!

- Beklentiler, kırgınlıklar, tartışmalar, olumsuzluklar, hayal kırıklıkları, isteklerin karşılanmaması, ayrılıklar, sevgisizlikler, dargınlıklar, huzursuzluklar, kalabalıklar, özellikle kötü insanlar insanı yorar.

"Ben yoruldum hayat" demektense, seni yoran, seni huzursuz eden, sana kötü hissettiren ne varsa hayatından çıkarabilir ya da uzaklaşabilirsin. Bunca ağırlığı omuzlarına yüklemek, bunca huzursuzluğu zihninde taşımak, bunca kötü hissi yüreğinde hissetmek zorunda değilsin.

- Galiba ben sadece şikâyet edip hayata küsmekle meşgulüm. Bunlar çözüm olmuyor.

- Belediye veya ilgili kuruma şikâyet edilebilir çözüm merci onlarsa... Ama onlar da kendi hizmetleri ile ilgili şikâyetleri alırlar. Senin şikâyetlerinin çözüm mercii de sensin.

- Ben yoruldum hayat, çok yoruldum!...

- Anladım. "Damdan düşenin halini damdan düşer anlar" diyorsun. Ben de gidip bir çay koyayım bari. Yorgunluğa iyi gelir...