

# Hipnoz

– berberce · 16 Ağustos 2023

Elinizde ne işi varsa bırakın beş dakikalığına! Oturun bir sandalyeye ya da uzansanız da olur, aklınızdan geçenleri bir köşeye bırakıp sadece ana odaklanın. Size bir ip ucu, anı yakalamak için ya nefes hareketlerinizi sayın ya da nabzınızı. Göreceksiniz ki tüm organlarınız kusursuz bir şekilde görevlerini yaparak size hizmet ediyor uykunuz da bile. Hangi birisine söz geçirebilirsiniz? Hangisini diğerinden üstün tutup dışlayabilirsiniz? Sizin hiç üveyi organlarınız var mı, sevgide cimrilik yapasanız.

"Gözlerinizi kapatıp derin derin nefes alın ve uçsuz bucaksız yerleri hayal edin, böcekler ve kuşların dahi olmadığı, bana çekinmeden ve korkmadan hatıralarınızı anlatın!" demiyeceğim tabi ne yaşam koçuyum ne de hipnoz yapacak kadar tahsilim var.

Aklınızda bir kelime tutun!  
Tuttuğunuz kelimenin zıttını bulun!  
Bu iki kelimeyi cümlede kullanın şimdi!  
Tersinden cümle kurun!

Benim şuydu, dost ile düşman.  
Dostum ile düşmanımı bilirim.  
Bilirim dostum ile düşmanımı.

Bunu neden yazdım, insanın istedikten sonra başaramayacağı iş yoktur ve zıtlıklar kendi doğru ile yanlışlarını içlerinde barındırırlar ve manalar manaları açar.

Can alıcı soru şu: "Aklınızdan bir kelime tutun insanoğlunun kirletemediği." Fazla düşünmeye gerek yok; sevgi, aşk, güzellik, mutluluk, iman ve zenginlik kelimeleri hepimizin aklından geçmiştir. Hiç merak etmeyin insanoğlu önce bunları kirletti, katletti.