

Maladaptif Gece Düşleme

— ayse-parlak · 30 Mart 2024



Hayalindeki hayatı gündüzleri yaşayamıyordu.

Bu nedenle, geceleri gündüz yaşayamadığı hayatın hayalini kurmakla geçiyordu.

Bu hayallere o kadar muhtaçtı ki, ne kadar uykusu olsa da geceleri 'yaşamaktan' uyuyamıyordu.