

Sekiz Güzel Hediye

– ERHAN TIĞLI · 07 Haziran 2024

Masrafsız Verebileceğiniz Sekiz Güzel Hediye

DİNLEME... Ama gerçekten dinleyin. Kesmeden, hayal kurmadan, vereceğiniz cevabı düşünmeden...

Can kulağıyla ve gözlerine bakarak dinleyin.

SEVGİ... Kucaklamalar, sarılmalar, öpücükler, sırt sıvazlamalar ve el tutmalar konusunda cömert olun. Bu ufak hareketler, aileniz ve dostlarınıza olan sevginizi daha açık göstermenizi sağlayacaktır.

KAHKAHA... Fikra anlatın, neşeli hikayeler, başınızdan geçen komik olayları paylaşın. Bu armağanınız "Seninle birlikte gülmeyi seviyorum" anlamına gelir.

YAZILI BİR NOT... Basit bir "Yardıma için teşekkürler" notu, ya da belki bir şiir... Kısa, elle yazılmış bir not bazen ömür boyu hatırlanır.

İLTİFAT... Basit, içtenlikle söylenen bir söz ("Bu renk sana ne çok yakışmış", "Harika bir iş çıkardın", "Yemek nefis olmuş", "Çok yardımın dokundu", "Fikirlerin çok güzeldi" gibi) karşınızdakinin içini aydınlatır.

İYİLİK... Her gün, alışılmış davranışlarınızın dışına çıkıp sevdiğiniz birisine hoş, nazik bir sürpriz yapın.

YALNIZLIK... Bazen tek istediğimiz yalnız kalmaktır. Bu anlara duyarlı olun ve ihtiyacı olana yalnız kalma armağanını verin.

NEŞELİ BİR YAPI... Birine tatlı bir söz söylemek gibisi yoktur. Selam vermek veya teşekkür etmek o kadar zor mu?

Tüm ifade