

# İnsan Değişir

– MESUT ÇİFTÇİ · 08 Haziran 2024



İnsanların duyguları ve düşünceleri, tıpkı hayatın kendisi gibi sürekli bir değişim içerisindedir. Bu değişimin temelinde evrenin dinamik yapısı ve her an farklı bir şekilde evriliyor olması yatmaktadır. Duygularımız ve düşüncelerimiz, yaşamımızın her anında, her deneyimde ve her karşılaşmada yeniden şekillenmektedir.

İlk olarak, zamanın insan üzerindeki etkisini ele alalım. Zaman, bizim algımızda lineer bir süreç olarak ilerlerken, aslında sürekli bir dönüşüm sürecidir. Bugün hissettiğimiz bir duygu, yarın yerini bambaşka bir duyguya bırakabilir. Bu değişim, sadece dışsal etkenlerle değil, aynı zamanda içsel bir yolculukla da ilgilidir. İnsanlar yaşadıkça, deneyimledikçe, öğrendikçe ve hatırladıkça değişirler. Her anın bir öncekinden farklı olduğu, her yeni günün kendine has bir enerjisi olduğu gibi, bizim de ruhsal dünyamız bu değişime paralel olarak evrilir.

Duygular, bir nevi yaşamın aynasıdır. Yaşamın getirdiği her yeni olay, her yeni karşılaşma, ruhsal dünyamızda yankı bulur ve duygusal tepkilerimizi şekillendirir. Sevdiğimiz bir kişinin kaybı, içimizi hüznle doldururken, bir başarı anı bizi coşkuyla sarar. Bu iki uç duygu arasında sayısız farklı his vardır ve her biri, yaşamın değişken doğasıyla birlikte gelir. Yaşamın bu değişken yapısı, duygusal dünyamızı da sürekli bir devinim içerisinde tutar.

Düşüncelerimiz ise duygularımızdan daha karmaşık bir yapıya sahiptir. Düşünceler, deneyimlerimizden, eğitimimizden, çevremizden ve kişisel gelişimimizden etkilenir. Bir zamanlar doğru

bildiğimiz şeyler, yeni bilgiler ve deneyimler ışığında geçerliliğini yitirebilir. İnsan, sürekli bir öğrenme ve kendini yenileme sürecindedir. Bu süreç, düşüncelerimizin ve inançlarımızın da zaman içerisinde değişmesine neden olur. Kökten inandığımız bir fikri sorgulamak, yeni bir bakış açısı geliştirmek, zihinsel olgunlaşmamızın bir parçasıdır. Zihin de tıpkı doğa gibi, durmaksızın evrilir ve değişir.

Hayatın değişkenliği, evrenin dinamik yapısından kaynaklanır. Evren, her an yeni bir şekil alır, yıldızlar doğar ve ölür, galaksiler birbirine yaklaşır ya da uzaklaşır. Bu kozmik dans, biz farkında olmasak da, yaşamımızın her anında bizleri etkiler. Her yeni gün, evrenin sonsuz döngüsünde bir nokta iken, bizim yaşamımızda kocaman bir değişimdir. Bu değişim, bizim duygusal ve düşünsel dünyamızı da şekillendirir.

İnsanlar olarak, bu kozmik ve yaşam döngüsünün bir parçası olduğumuzu kabul etmek, değişimin kaçınılmaz olduğunu anlamamıza yardımcı olur. Sabit bir duygu ya da düşünceye tutunmak, değişimin doğal akışına karşı durmak demektir. Ancak, gerçek anlamda bir huzuru ve mutluluğu bulmak için, bu değişime ayak uydurmalı ve her yeni anı kucaklamalıyız. Değişimin getirdiği yenilikler ve zorluklar, bizi daha derin ve anlamlı bir yaşam sürmeye teşvik eder.

İnsan duyguları ve düşünceleri zaman içerisinde değişkenlik gösterir çünkü yaşamın kendisi değişkendir. Her yeni gün, her yeni deneyim, ruhsal ve zihinsel dünyamızda yeni kapılar açar. Bu değişim, evrenin sonsuz döngüsü ile paralel olarak, bizleri sürekli bir gelişim ve dönüşüm sürecine iter. Değişimin bu kaçınılmaz doğasını kabul etmek ve onunla birlikte akarak, yaşamın gerçek anlamını ve güzelliklerini keşfetmemizi sağlar.