

Yaşlılık

— berberce · 02 Temmuz 2024

UNESCO'nun yaşlılık tanımı şöyleymiş: *Bir insan konfor alanının dışına çıkamıyorsa

*Yeni şeyler öğrenmiyor,şaşırmıyor ve çoğu şeyi bildiğini düşünüyorsa

*Merak etmiyor,keşfetmiyorsa

*Geçmişte anılarında yaşıyor ve sürekli eskiyi tekrar ediyorsa yaşlıdır.

Dikkat ederseniz burada belli bir yaş aralığı yok yani bedensel yaşlılıktan ziyade zihinsel yaşlılıktan söz ediliyor ki bazı uzmanlar yaşlılığın beyinden başladığını iddia ediyorlar.

Sizler de yaşıınız kaç olursa olsun,kendinizi iki dakikalık bir test edin bakalım genç misiniz yoksa yaşlı mı?

Çocuklar ellerinden telefonu bırakıp yemek yemeye üşeniyorlar.

Gençler,mahallede bir gürültü olsa arkalarına dönüp bakmıyorlar.

İnsanlar,dedikodulara inandıklara kadar gerçeklere inanmıyorlar.

Yenilik peşinde koşanlar,denenmiş denemekten ileri gidemiyorlar.

Geçmişte takılıp kalanlar,'an'ın keyfine varamıyorlar.

"Türkiye genç nüfusa sahip bir ülkedir." demek bu özellikler dahilinde,sizce ne kadar doğru?