

Sađlık

– *ibrahim-duguncu* · 15 Temmuz 2024

Sağlıklı olmak için beden, ruh ve sosyal hayatımızın denge içinde olması gerekir. Bunun için bedenimize iyi bakmalıyız. Beslenmemize dikkat ederiz. Sağlıklı yiyecekler yemeliyiz. Ruhumuzun sağlıklı olması için çevreyle ve insanlarla iyi ilişkiler kurmalıyız. Allah'ın yapmamızı istediği ibadetlerimizi yerine getiririz. İncancımız ne kadar yüksek olursa o oranda ruhumuz sağlıklı olur. Secdede Allah'a yapılan dualar bizim iyi olmamızı sağlar. Sosyal yönden camilerde cemaatle iyi dostluklar kurarız. Unutmayalım insan fani Dünyada tek başına yaşayamaz.