

# Uzak Durulması Gereken 3B

– berberce · 27 Kasım 2024

"Uzak durulması gereken üç beyaz vardır:tuz,şeker,un."derler.Bunu'şut'olarak da kodlayabilirsiniz.Özellikle televizyon programına çıkan uzmanlar konunun altını çizerler ve 'sakın bunları yemeyin,zehirdir uzak durun,'diyerek uyarılarda bulunurlar.Onların bilgisine ve tecrübelerine saygım vardır ancak Türk milleti olarak bizler,ekmeğe, baklavaya,böreğe,çöreğe,dönere düşkünüz.Bunu nereden biliyorum,aşçı olduğum için biliyorum.Türk müşteriler ne kadar yemek çeşiti olursa olsun,pilava,ekmeğe,baklavaya koşarlar,Yani bu üç beyazlar bizim yemek kültürümüzün yapı taşlarını oluşturur ve hayatımızdan kolay kolay çıkmazlar.

Aşçılar olarak "tuz,yemeğin efendisidir."deriz çünkü tuzsuz bir yemek balkonsuz eve,çiçeksiz bahçeye ve gelinsiz düğüne benzer.Çocukluğumuzu hatırlayalım;ekmeğe salça ile margarin yağını sürüp domatesle yediğimiz arkasından da bir avuç dolusu kesme şeker yediğimiz günleri..."Dişleriniz çürüyecek" diyen annelerimizin kızmalarına rağmen...Şimdiki çocuklar unlu mamüllerini yemeye kalksalar,karşılarında ebeveynlerini görüyorlar trafik polisi gibi:

"Az ye,obez olursun."

Sağlık elbette önemlidir dikkat edilmesi gerekir ancak ne derlerse desinler,ne yerlerse yesinler,ne önerilerle önerinler,ölüme engel olamayacaklar(!)Rahmetli anneannem:

"Oğlum dişiniz kesiyorken yiye,üzerinize yakışıyorken giyin!"derdi ve yaklaşık doksan yaşında vefat etmişti."Dünyaya erken gelmişiz"diyerek de devamlı iç çekerti,mekânı cennet olsun.

3B'lerden uzak durun diyorum denemesi bedava hem başınız ağrımaz hem mutlu olursunuz hem de mutlu edersiniz;

Böbürlenenlerden,

Bıyık altından gülenlerden ve de boynuzlama potansiyeli yüksek kimselerden uzak durun!