

Kabak Tadı Veriyor

– berberce · 02 Aralık 2024

"Tadı ve görüntüsüyle iştah kabartan bal kabağı tatlısı mutfakların vazgeçilmez lezzeti oluyor. Oldukça da sağlıklı olan bal kabağı tatlısını, Prof. Dr. Canan Karatay verdi. Karatay kabak tatlısı için vücudun şeker ihtiyacını karşıladığını ancak kilo aldırmadığını söyledi. Kabak tatlısı tarifini de paylaşan Karatay, adım adım tarifi anlattı." diye bir paylaşımında bulunmuş Ahmet Hocam, sanırım o da benim gibi tatlı severlerden.

Canan Karatay, deyince aklıma rahmetli babam geldi. Babam, yemek tutkunu birisiydi önüne ne gelirse gelsin geri çevirmezdi ayrıca çocuklar gibi abur cubur da yedi ve hiçbir sağlık sorunu yoktu. Babamın bir huyu vardı, gece yatarken yemek yemek. Bir domates, bir elma veya akşam yemeğinden artan pilav - tavuk budu artık her neyse mutlaka bir şeyler yemedi yatmazdı, alışkanlık olmuş adamda yıllardır. Derken babam gece yatarken yeme işini bırakmaya başladı, merak edip sorduğumuzda şu cevabı verdi:

"Televizyondaki hoca 'gece yemeyin,' diyor oğlum."

Bana da şu yorumu yapmak düşüyor:

Yıllardır o televizyondan bu televizyona dolaşip "şunu yemeyin, bunu yemeyin," diyen kişi şimdi "bunu yiyin, şunu yiyin" mi diyecek? Hayat böyledir işte söyledikleriniz ve yaptıklarınızla sınırlıyorsunuz, şu saatten sonra yemek programlarına yarışmacı olarak katılırsa hiç şaşımam ve son sözüm; bazen kabak tadı verdiğinizin farkında mısınız?