

# Bilinçaltına Telkinler

– MESUT ÇİFTÇİ · 03 Aralık 2024



Yaratıcının nefesi benimle. Ben yaratanın nefesiyle var oldum. Bu yüzden bu evrende dilediğim her şeyi gerçekleştirebilirim. Çünkü bu evrenin yaratıcısının nefesini taşıyorum. Ben ne dilersem o gerçek olur ve ben ne istersem başarabilirim. Yaratıcı beni yaratırken nefesini ruhuma üfledi, ruhumu nefesi ile birleştirdi. İşte tam da bu sebepten ben istediğim, hayal ettiğim, düşlediğim her şeye kavuşabilirim. Sözlerim, yazdıklarım, düşündüklerim gerçekleşir benim. Çünkü benim hamurumda yaratıcının nefesi var. Ben hasta olursam iyileşebilirim. Ben sağlıklı bir insan olabilirim. Ben başarılı bir insan olabilirim. Ben bolluk ve bereket içerisinde zengin bir insan olabilirim. Ben huzurlu ve mutlu bir insan olabilirim. İstediklerime ve dileklerime kavuşmadaki tek engel boş inançlarım ve kendimim. Ben istediğim her şeyi yapabilir ve dilediğim her şeye ulaşabilirim. Ben daha şanslı olabilirim. Ben daha kısmetli olabilirim. Ben bolluk ve bereket içerisinde mutlu ve huzurlu bir hayat yaşayabilirim. Ben kendimi iyileştirebilirim ve ben aslında hiç hasta olmayabilirim. Çünkü ben sağlıklıyım. Ben şanslıyım. Ben mutlu ve huzurluyum. Ben şanslıyım. Kendime, içinde yaşadığım evrene haykırıyorum ki; ben güçlüyüm. Ben istediğim ve dilediğim her şeyi başarabilirim. Çünkü yaratıcının nefesi benimle birlikte. Ben fazla kilolarımdan sağlıklı, sıhhatle, rahatlıkla, kolaylıkla kurtulabilirim. Ben şu anda kilo veriyorum, fazla kilolarımdan kurtuluyorum. Beyin aktivitelerim vücudumdaki yağları yakıyor, bunu hissedebiliyorum. Ben mutlu, huzurlu, sabırlı ve sakinim. Benim dingin bir yapım var. Aynı zamanda sabırlı ve güçlüyüm. Dirençli ve dayanıklıyım. Kendime inanıyorum. Yapabileceğime inanıyorum. Başarabileceğime inanıyorum. Ben kendimi seviyorum. Ben evreni seviyorum. Ben yaratıcıyı seviyorum. Evren beni seviyor, yaratıcı beni seviyor, insanlar beni seviyor. Ben şanslı birisiyim ve her zaman da şanslı birisi oldum. Her zaman da

şanslı birisi olacağım. Şans benimle olacak, evren benimle olacak, yaratıcı benimle olacak ve ben yaratıcı ile birlikte olacağım. Yaratıcı ve ben biriz, ayrı değiliz. Ben mutlu ve huzurlu bir insanım. Ben sabırlı ve dirençli bir insanım. Ben güçlü ve sağlıklı bir insanım. Ben bolluk ve bereketi hayatına her zaman davet eden bir insanım. Benim ayağımı bastığım her yerde bolluk, bereket ve rızık olur. Ben sağlıklıyım ve sağlıklı düşünürüm. Ben mutluyum ve bulunduğum her yere mutluluk getiririm. Ben aydınlığım ve her yere aydınlık götürürüm. Ben bolluğum, ben bereketim, ben sağlığım, ben mutluluğum, ben sabırım, ben gücüm, ben güçlüyüm, ben sağlıklıyım, ben neşeliyim, ben sevinçliyim, ben şanslıyım, ben talihliyim. Talih her zaman ve her yerde beni takip eder. Ben her zaman şanslı olmuşumdur. Ben çok şanslı bir insanım. Ben çok şanslı ve çok zengin bir insanım. Doğru şeyler düşünürüm ve doğru şeyler yaparım. Ben mutluluğu hayatıma her zaman davet ederim. Ben sağlığı her zaman hayatıma davet ederim. Ben sağlıklı bir insanım. Ben her geçen gün daha sağlıklı bir insan oluyorum. Mide rahatsızlığım her geçen gün iyileşiyor. Artık mide ilacı kullanmama gerek kalmayacak kadar sağlıklıyım. Benim metabolizmam hızlı ve ben çok çabuk kilo verebilirim. Benim vücudumdaki fazla kilolar kayboluyor. Ben sağlıklı, kolaylıkla ve huzurla fazla kilolarımı veriyor, fazla kilolarımdan kurtuluyorum. Ben huzurlu bir insanım. Çevremdeki insanlar da huzurlu insanlar. Ben huzurlu, mutlu, anlayışlı, bolluk içindeki insanları her zaman kendime çekerim. Ben insanları severim ve insanlar da beni severler. Ben evreni seviyorum ve evren de beni seviyor. Hayatım iyiliklerle dolup taşıyor. Her yeni gün bolluk, bereket ve iyiliklerle karşılaşıyorum. İnsanlar beni seviyorlar ve benim hakkımda iyi düşüncelere sahipler. Çevremdeki insanlar benim hakkımda iyi şeyler düşünüyorlar. Çevremdeki insanlar benim iyiliğimi istiyorlar. Ben çevremlerle birlikte iyiliklere ve güzelliklere koşuyorum. Hayatımda iyilikler ve güzellikler var. Hayatımda bolluk, bereket, şans, talih, iyilikler ve güzellikler var. Ben iyi birisiyim. Ben mutlu birisiyim. Ben sevilen birisiyim. Ben saygıdeğer bir insanım. İnsanlar bana saygı duyarlar ve ben insanlara saygı duyarım. Ben şanslı bir insanım ve insanlar beni şanslı bir insan olarak bilirler. Yaratıcı beni şanslı ve talihli bir insan olarak yaratmıştır. Ben doğru kararlar veririm ve doğru işler yaparak başarılı olurum. Benim boş inançlarım yoktur. Ben mutlu, huzurlu, sağlıklı, şanslı, talihli, zengin bir insanım. Benim bir evim olacak ve ben bir ev sahibi olacağım. Hayatıma, yaşantıma bolluk ve bereket akacak. Şans beni takip edecek. Ben sabırlı, sakin, dayanıklı, mantıklı, düşünceli, ağırbaşlı bir insanım. Evren benimle birlikte, yaratıcı benimle birlikte insanlar benimle birlikte. Ben değerliyim, ben seviliyorum, ben takdir ediliyorum. Tüm evreni yaratan beni seviyor, bana değer veriyor çünkü bana nefesini hediye etti. Ben kendimi seviyorum ve yaratıcının bana yol göstermesine izin veriyorum. Ruhumun özgür kalmasına ve beni başarılarla götürmesine izin veriyorum. Zihnimi zincirlerinden kurtarıp özgür bırakıyorum. Zihnimin beni başarıya kavuşturacağını biliyor ve buna inanıyorum. Ben kendimi seviyorum. Ruhum ve zihnim de beni seviyor. Hayatımda iyilikler, güzellikler ve başarılar var. Hayatımda her zaman iyilikler, güzellikler ve başarılar var olacak. Ben her zaman iyi, güzel, yakışıklı, başarılı, şanslı ve talihli bir insan olacağım. Talih her zaman benimle olacak ve ben her zaman talihim ile olacağım. Ben iyiyim ve ben daha iyi olacağım. Hayatımın bolluk ve bereket ile dolup taşıdığını hissedebiliyorum. Ben iyileşiyorum. Midem iyileşiyor. Omurlarım iyileşiyor. Belimdeki omurlar her geçen gün iyileşiyor ve ben her geçen gün daha zayıf ve daha fit bir insan oluyorum. Ben sağlıklı bir insanım ve daha sağlıklı bir insan olacağım. Mide yangınlarım sona erecek ve ben sağlıklı bir insan olacağım. Midem artık yanmayacak. Midem artık daha huzurlu olacak.

Asla hasta olmayacağım. Her zaman iyi olacağım. Ben iyiyim, ben sağlıklıyım. Ben her geçen dakika daha sağlıklı oluyorum. Ben zenginliğe, bolluğa, berekete ve varlığa doğru koşuyorum. Ben mutluyum, ben huzurluyum, ben zenginim, ben talihliyim, ben sağlıklıyım, ben şanslıyım, ben iyiyim, ben güzelim, ben değerliyim ve ben seviliyorum. Ben önemli, önemsenen ve sağlıklı bir insanım.