

# Özgüven Tazeleme Teknikleri

– AhmetZeytinci · 30 Aralık 2024

Özgüveniniz vardır mutlaka hepinizin. Zaman zaman Özgüven eksikliğine girdiğinizde ne yapmanız lazım? Önce bir sakız atın ağzınıza ve cak cak cak çiğnemeye başlayın. Başladınız mı? İnanın özgüven denen şeye hiç bir katkısı olmuyor sakız çiğnemenin. O zaman niye yazdın oraya kardeşim? Dediniz bana değil mi? Anlayın kardeşim sakız çiğnerken özgüvenim var diye düşünüyorsanız düşünmeyin, diye yazdım...

Özgüven konusunda çok değerli eserler veren Güven Özünegüvenipdeışyapan adlı değerli yazarımızın da yazdığı şaheser kitabı "Kime Güveneceğimizi Şaşırdık ki Hem de Ne Şaşıрма" adlı muhteşem eserini okumanızı tavsiye ederim... Sayın Özünegüvenipdeışyapan eserinde bir çok kere artık memlekette olsun ya da başka başka diyarlarda, memleketlerde olsun güvenilecek insan bulmanın adeta samanlıkta iğne aramak gibi bir şey olduğunu söyleyip, hatta irdeleyip, konuyu da parçapinçik yapıp, noktalı virgül koymuştur. Neden nokta değil de noktalı virgül, diye soru soran bir vatandaşa da "Bu pilav daha çok su kaldırır, diyerek." özgüven ve pilav arasında müthiş bir bağ kurmuştur...

Buluğ Çağına yeni giren gençlerin, daha önce girmiş delikanlıların, kızların özgüven için sigara ve alkol aldıklarını bir çok yerde gözlemliyoruz. Tuvaletlere gidip makyajlarınızı tazeliyorsunuz, ama sigara ve alkol ile özgüven tazelenmez, diyeyim size genç erkekler, genç kızlar... Ancak sağlığınıza ve kesenize, tabi büyük ölçüde de para kazanmadığınız için babanızın kesesine zarar vermiş olursunuz...

Eğer ki özgüven konusunda çok sıkıntı çekiyorsanız "Özgüven tazeleme duası var, her sabah evden çıkarken üç defa ve eve girerken de üç defa, bir de yolda yürümeye başladığınızda da üç defa okumak gerekiyor bu öz güven duasını." Şaka yahu şakaaaaaaaaaaaaaaaa' Özgüvenin duası mı olur, hemen inandınız mı?

Ciddi ciddi özgüven sahibi olmak istiyorsanız kendinizi geliştirmek ve bilgi sahibi olmak lazım. Bu da okumak, araştırmak ile oluyor. Bilgisayarın ya da akıllı cep telefonlarının başına geçip o salak topları aşağı aşağı düşürmekle olacak şey değil, zaten de olmuyor... Rahmetli Uğur Mumcu Ağabeyimizin dediği gibi "Bilgi sahibi olmadan fikir sahibi olmaya çalışmayın." ki bunu günümüzde bir çok tanınmış ya da tanınmamış insanlarda yapabiliyor...

Hayatta sağlam dostlar ve sizi yeri geldi mi satmayacak arkadaşlar edinmeye bakın. Face de ya da Twitter da veyahut Instagram da beş bin ya da on bin, hatta elli bin arkadaşınızın olmasının inanın hiç bir önemi yok, siz emri hak vaki olup ahirete intikal ettiğiniz zaman, cenazenize kaç kişi gelecek acaba, tabutunuza kaç kişi omuz verecek, ona bakın derim ben de... "Asıl mucize kendine inanmaktır, sonrası hep olağan şeyler." demiş büyük yazar Goethe...