

# Son Pişmanlık Neye Yarar

– Dalim · 30 Ocak 2025



Hayat, insanın önüne sayısız fırsat ve seçenek sunar. Bu fırsatlar bazen doğru kararlarla taçlanır, bazen de yanlış tercihlerle sonuçlanır. Ancak her insanın hayatında, dönüp geriye baktığında "Keşke yapmasaydım" ya da "Keşke yapsaydım" dediği anlar mutlaka olmuştur. İşte bu noktada devreye giren bir kavram var: pişmanlık. Peki, sıkça duyduğumuz "Son pişmanlık neye yarar?" sorusunun cevabı nedir? Pişmanlık Nedir?

Pişmanlık, bir insanın geçmişte yaptığı bir eylemden ya da yapmadığı bir şeyden dolayı duyduğu üzüntü ve hayıflanma hissidir. Bu duygu, insanların geçmişteki hatalarını fark etmesiyle ortaya çıkar. Ancak pişmanlık sadece bir hata sonucu ortaya çıkmaz; bazen doğru zamanda alınmayan bir karar ya da kaçırılan bir fırsat da pişmanlık duygusunu tetikleyebilir.

## Son Pişmanlık Kavramı

Türk kültüründe sıkça kullanılan "Son pişmanlık neye yarar?" deyimini, genellikle bir şeyler için artık çok geç kalındığında dile getirilir. Bu deyim, insanlara zamanında harekete geçmenin ve fırsatları değerlendirme konusunda cesur olmanın önemini hatırlatır. Çünkü bazı durumlarda, pişmanlık duymak bir şeyi düzeltmek için yeterli olmayabilir.

Örneğin, sevdiğiniz onları sevdiğinizi söylemek için hep doğru zamanı beklediniz diyelim. Ancak o fırsat bir gün elinizden kayıp gittiğinde, geriye sadece "Keşke daha önce söyleseydim" hissi kalır. İşte bu tür durumlarda son pişmanlık gerçekten hiçbir işe yaramaz.

## Pişmanlıkla Başa Çıkmak

Pişmanlık duygusu her ne kadar insanın içini kemiren bir his olsa da, bu duyguyu doğru yönetmek mümkündür. Önemli olan, pişmanlığı bir öğrenme fırsatı olarak görmek ve gelecekte daha bilinçli kararlar almak için bir araç olarak kullanmaktır. İşte pişmanlıkla başa çıkmanın bazı yolları:

1. Geçmişini Kabullemek: Geçmişte yapılan hataları sürekli düşünmek yerine, onları kabullenmek ve ders

almak önemlidir. Çünkü geçmişi değiştirmek mümkün değildir; ancak geleceği şekillendirmek sizin elinizdedir.

2. Kendinize Karşı Nazik Olun: Her insan hata yapabilir. Kendinizi suçlamak yerine, hatalarınızı birer deneyim olarak görmeye çalışın.

3. Harekete Geçin: Pişmanlık duyduğunuz bir konuda hâlâ bir şeyler yapma şansınız varsa, hemen harekete geçin. Örneğin, kırdığınız birinden özür dilemek ya da kaçırdığınız bir fırsatı telafi etmek için adım atabilirsiniz.

4. Duyularınızı Paylaşın: Pişmanlık duygusunu içinizde biriktirmek yerine, güvendiğiniz birine anlatmak sizi rahatlatır.

#### Pişmanlık Bir Öğretmendir

Her ne kadar son pişmanlık deyişi, "Artık hiçbir şey yapılamaz" anlamını taşıyor gibi görünse de, aslında pişmanlık insan hayatında önemli bir öğretmendir. Çünkü insanlar genellikle hatalarından daha çok şey öğrenirler. Pişmanlık duyulan her an, gelecekte daha iyi kararlar alabilmek için bir rehber olabilir.

Unutmayın ki hayat, her zaman ikinci şanslar sunmaz. Ancak bu, geçmişteki hatalarınızın sizi tanımladığı anlamına gelmez. Önemli olan, geçmişten ders alarak gelecekte daha bilinçli adımlar atabilmektir.

#### Sonuç

"Son pişmanlık neye yarar?" sorusunun cevabı aslında oldukça basittir: Eğer bir şeyler için artık çok geçse, o pişmanlığın doğrudan bir faydası olmayabilir. Ancak bu durum, o pişmanlıktan ders alıp gelecekte daha iyi kararlar almanıza engel değildir. Hayat kısa ve zaman hızla akıp gidiyor. Bu yüzden sevdiklerinize değer verdiğinizizi göstermekten, hayallerinizin peşinden koşmaktan ve cesur adımlar atmaktan asla çekinmeyin. Çünkü en büyük pişmanlıklar, genellikle hiç denememekten kaynaklanır. Hayatınızı dolu dolu yaşayın ve unutmayın: Her yeni gün, yeni bir başlangıçtır!

#### İSLAMİ AÇIDAN SON PİŞMANLIK

Hayat, insana verilen en büyük nimetlerden biridir. Ancak bu nimeti nasıl değerlendirdiğimiz, ahiret hayatımızı şekillendiren en önemli unsurlardan biri olacaktır. İslam'da, insanın dünyadaki amelleri ve niyetleri, ahiret hayatındaki durumunu belirler. Bu bağlamda "son pişmanlık" kavramı, hem Kur'an-ı Kerim'de hem de hadislerde sıkça üzerinde durulan bir konudur.

Kur'an-ı Kerim'de, kıyamet günü yaşanacak pişmanlık duygusuna birçok ayette dikkat çekilir. Özellikle Zümer Suresi 56. ayette şöyle buyrulmaktadır: "Allah'ın huzuruna, 'Allah'a karşı görevlerimi yerine getirmekte kusur ettim ve gerçekten ben alay edenlerden oldum' demeyesiniz diye, Rabbinizin çağrısına kulak verin." Bu ayet, insanın dünya hayatındaki gaflet haliyle ahiret gününde duyacağı derin pişmanlığı açıkça ifade eder.

Son pişmanlık, genellikle insanın zamanında yapmadığı ibadetler, işlediği günahlar ya da Allah'ın emir ve yasaklarına karşı sergilediği ihmalkârlık nedeniyle ortaya çıkar. Ancak İslam, insana her zaman bir çıkış yolu sunar. Tevbe kapısı, ölüm gelene dek açıktır. Peygamber Efendimiz (s.a.v.), bir hadis-i şerifinde şöyle buyurmuştur: "Kul, ölüm anı gelip çatmadan önce tevbe ederse, Allah onun tevbesini kabul eder." (Tirmizî). Bu hadis, son pişmanlık yaşamamak için tevbe etmenin ve Allah'a yönelmenin ne kadar önemli olduğunu vurgular.

İslam'da son pişmanlık, sadece bireysel ibadetler ve günahlarla sınırlı değildir. İnsanlar arasında adaletsizlik yapmak, kul hakkına girmek ya da diğer insanlara zarar vermek de ahirette büyük bir pişmanlık sebebi olacaktır. Bu nedenle Müslümanlar, hem Allah'a karşı olan görevlerinde hem de insanlarla olan ilişkilerinde hassas davranmalıdır.

Son pişmanlıktan kurtulmanın en etkili yolu, dünya hayatını bir fırsat olarak görüp Allah'ın rızasını kazanmak için çaba göstermektir. Günlük hayatımızda ibadetlerimize özen göstermek, günahlardan sakınmak ve sürekli olarak tevbe etmek bu konuda bize rehberlik eder. Çünkü ahirette duyulacak pişmanlık, geri dönüşü olmayan bir pişmanlıktır.

Sonuç olarak, İslam'da son pişmanlık kavramı, insanları dünya hayatında daha bilinçli ve sorumlu bir yaşam sürmeye davet eder. Hayat kısa ve geçicidir; asıl hedefimiz ise Allah'ın rızasını kazanarak ebedi mutluluğa ulaşmaktır. Bu nedenle, henüz fırsat varken Rabbimize yönelmek ve son pişmanlığı yaşamadan önce hatalarımızı düzeltmek en hikmetli yol olacaktır.

20.01.2025 Ankara

Durmuş Ali ÖZBEK

Eğitimci Yazar

Kültür Bakanlığı Halk Şairi