

Diyabet Hastaları Ramazana Dikkat

– AhmetZeytinci · 22 Şubat 2025

Ramazan ayı bereketiyle geliyor. Oruç tutmak isteyen hastalar şimdiden hekimlerine başvuruyor. Bir uyarıda diyabet hastalarına geldi. Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Kliniğinden Doç. Dr. Gülçin Cengiz Ecemiş, diyabet hastalarının oruç tutma sürecinde dikkate alınması gereken önemli faktörleri ve bu kararı alırken uzman görüşünün önemini vurguladı.

Diyabet hastalarının oruç tutma kararını almadan önce, bir dizi önemli faktörün göz önünde bulundurulması gerektiğini vurgulayan Ecemiş, şunları söyledi: "Hastanın yaşı, kaç yıldır şeker hastası olduğu, şekerle ilgili kullandığı ilaçlar, diyabete eşlik eden hastalıklar ve bunlarla ilgili takip sürecinin nasıl olduğu bir bütün olarak değerlendirilmelidir. Tüm bu parametrelerle hastanın risk derecesi belirlenir. Şeker hastası oruç tutmak istiyorsa mutlaka bu kararı hekiminin onayıyla almalıdır" dedi.