

Negatif Elektrik Ve Ruhsal Huzurun İlahi Şifresi Vesvesenin İnsan Psikolojisine Ve Sağlığına Etkisi

– muhammed-ridvan-kaya · 30 Nisan 2025

Modern dünya, insan ruhunun ve bedeninin dengesini tehdit eden sayısız unsurla doludur. Teknolojik gelişmeler ve yaşam koşullarındaki değişimler, insanın doğayla ve maneviyatıyla olan bağını zayıflatmıştır. Bunun sonucu olarak, psikolojik rahatsızlıklar ve fiziksel hastalıklar giderek artmaktadır. Ancak, bu durumun kökenini yalnızca modern yaşamın zorluklarına indirgemek yetersizdir. İnsan psikolojisinin derinliklerinde yatan manevî boşluk ve vesveselerle mücadele edememe hali, bu sürecin temel taşlarını oluşturur. Kur'an'dan öğrendiğimiz kadarıyla, vesveseler ve cinlerin negatif etkileri, insan psikolojisini bozan önemli faktörlerden biridir. İblis'in insanı doğrudan fizyolojik olarak hasta edememesi, fakat psikolojisini bozarak dolaylı bir şekilde bedensel rahatsızlıklara yol açması, bu ilahi öğretinin bir parçasıdır. Bu makalede, vesvesenin psikolojik ve fizyolojik etkilerini, ilahi şifanın doğasını ve Allah'ın insanlara sunduğu reçeteyi inceleyeceğiz. Kur'an-ı Kerim'de Eyyup Resul'un kıssasında (Sâd Suresi, 41. Ayet) bahsedilen vesveselerin insan üzerindeki etkisi, önemli bir gerçeği gözler önüne seriyor. İblis, insanın manevî zayıflıklarından faydalanarak vesvese verir ve insanı ruhsal anlamda sarsar. Bu sarsıntı, depresyon, anksiyete bozukluğu, sosyal fobi ve panik atak gibi psikolojik rahatsızlıkları tetikleyebilir. Psikolojideki bu bozulma ise, zamanla fizyolojik rahatsızlıklara zemin hazırlar. Modern tıpta "psikosomatik hastalıklar" olarak adlandırılan bu durum, Kur'an'ın bu ayetinde manevi bir perspektifle açıklanır. Kur'an'a göre cinler, "maric" yani dumansız ateşten yaratılmıştır. Nitekim ayette şöyle geçmektedir: "Ve canları, ateşin yükselen kaynağından yarattı." (Rahman Suresi, 15. ayet). Bu, onların enerji ve elektromanyetik özelliklere sahip varlıklar olduğunu düşündürmektedir. Nitekim Hicr Suresi 27. ayetinde de şöyle geçmektedir: "Ve daha önce cinleri zehirli rüzgarın ateşinden yarattı." (Hicr Suresi 27. ayet) Elektrik bölümünü okuyan üniversite mezunlarında bildiği üzere alternatif akım zehirli rüzgardır. Osiloskop görüntüsü izlenince de dalgalı frekans ve periyotlardan oluştuğu gözükür. Bu durumda zehirli rüzgarın ateşi denilerek alternatif akımın kast edilmiş olması ihtimalini düşündürmektedir. Cinlerin yaydığı negatif elektrik ve elektromanyetik dalgalar, insanın ruh halini etkileyebilir. Bu durum, sürekli vesveseye maruz kalan bireylerde yoğun stres ve yorgunluk gibi belirtilerle kendini gösterebilir. Negatif elektrik birikimi, insanı manevi bir kabuk gibi sararak hem psikolojik hem de fizyolojik sıkıntılara neden olabilir.

Allah, Elçi Eyyub'a gönderdiği ilahi vahiyde şifayı şu şekilde sunar:

Yürüyüş Yapmak: Fiziksel aktivite, hem bedenin hem de ruhun üzerindeki negatif yükü atmada etkili bir yöntemdir. Yürüyüş sırasında vücut doğal bir şekilde elektrik yükünü boşaltır ve sinir sistemi rahatlar.

Banyo Yapmak ve Su İçmek: Su, insan bedenindeki elektrik yükünü dengeler. Banyo yapmak, dışarıdan gelen negatif elektrik yüklerini vücuttan uzaklaştırır. Su içmek ise, iç organların elektriksel yükünü düzenler ve iç huzuru artırır.

Topraklama: İnsan, topraktan yaratılmıştır ve toprakla temas etmek, doğal bir şifa kaynağıdır. Toprağa çıplak ayakla basmak, vücuttaki fazla elektrik yükünü boşaltır ve insanı dünyayla uyumlu bir hale getirir.

Bu nedenle, Nebimiz Musa'ya ayakkabılarını çıkarması emredilmiş ve toprağın sakinleştirici etkisinden faydalanması sağlanmıştır (Tâ-Hâ Suresi, 12).

Allah'ın şifa reçetesi sadece fiziksel aktivitelerle sınırlı değildir. İnsan ruhunun asıl huzuru, Allah'a tevekkül etmek, O'nu zikretmek ve O'nun hükümlerine sarılmakla mümkündür. Kur'an, insanın kalbinin yalnızca Allah'ın zikriyle mutmain olacağını vurgular (Ra'd Suresi, 28). Bu nedenle, manevi dünyasını İblis'ten koruyan, vesveselere kulak asmayan bir insan, hem ruhsal hem de bedensel anlamda sağlıklı bir yaşam sürebilir.

İnsan, fiziksel ve ruhsal bir bütünlük içinde yaratılmıştır. Psikolojik sorunlar, zamanla fiziksel rahatsızlıklara yol açabilirken, bedensel rahatsızlıklar da psikolojik dengeyi bozabilir. Allah, insanlara sunduğu vahiy ile hem manevi hem de fiziksel sağlığın anahtarlarını vermiştir. Negatif elektrikten arınmak, vesveselerden korunmak ve ruhun huzurunu sağlamak için Allah'ın şifa reçetesine sarılmak gereklidir.

Modern bilimin ancak altın çağda tam anlamıyla kavrayabileceği bu ilahi gerçekler, insanın psikolojisini ve bedenini korumak için eşsiz bir rehber sunmaktadır. Allah'ın zikriyle huzura eren kalpler, bu dünyada da ahirette de sükûnet ve mutluluğun kapısını aralayacaktır.