

Perhiz

– berberce · 26 Mayıs 2025

Mutlu mesut,sağlıklı,borçsuz ve yaşama sevincinizin günbegün artmasını istiyorsanız,yaşınız kaç olursa olsun ve hangi işle uğraşıyorsanız uğraşın,bir çözümü var: perhiz yapmak. "Benim bunlarla uğraşacak vaktim yok, irademe sahip çıkamam, başaramam,faydası olmaz"diyerek sakın ertelemeyin,hemen başlayın ve gözünüzde fazla büyütmeyin,önce kendinizi inandırın ki sonra başkalarını inandırabilirsiniz.*Sizi sürekli eleştiren,sağda solda çekiştiren,tökezlemeniz için fırsat kollayan ve yükselmenizi istemeyen kimselerden uzak durun.

*İyi niyetinizi kullanan her kim varsa,akrabalarınız da olsa,aranıza mesafe koyun!

*Her gidenin dönme ihtimali olduğu kadar dönmeme ihtimalinin olduğunu da unutmayın!

*Gitmek isteyene yol verin ki gelenlere yer açılsın.

*Çürük tahta çivi tutmaz ve çivi de çiviye söker kimi durumlarda.

*Sizi sevmeyenlere karşı kendinizi sevdirmeye çalışmayın,yıpranırsınız.

*Doğru bildiğiniz yolda yalnız yürüyün!

*Yollar ne kadar çakıl taşlarıyla dolu olsa da,adımlarınızın sert ve kararlı olması,çakıl taşlarını pamuğa çevirecektir.

*Herkesin anlayacağı dilden konuşmak sizi tatmin edecek ve iletişim kazalarını önleyecektir.

*Bazen her şeyi bilmek başınıza işler açabilir,yeri ve zamana göre,"bilmiyormuş" gibi yapmak size iyi bir gözlem ve analiz yeteneği kazandırabilir.

*Kendiniz için yaşayın,kendiniz için harcayın ve davanızda kendiniz için savaşın.

*Cenazenize gelmeyecek,sofranızdan bir lokma yemeyecek ve cebinize beş kuruş harçlık koymayacak adamlar için birbirlerinizi sakın kırmayın!

*Kafanızın ağrımamasını istemiyorsanız,'çok'lardan uzak duracaksınız;çok insandan,çok maldan ve çok paradan.

Gündelik hayatımızda sıkça "Hatice'ye değil,neticeye bak," derler pragmatik bakış açısına vurgu yapıp sonuca odaklanmak için,peki bunları yapınca elinize ne geçecek?

1.Kendinizle barışık olacaksınız.

2.Değerli vakitlerinizi hak edenlere harcayacaksınız.

3.Kendi kendinizi eğitip öğreteceksiniz.

4.Sizin gündeminizi başkalarının belirlemesine izin vermemiş olacaksınız.

5.Kendinize ve başkalarına gaddarlık yapamayacaksınız.

Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı Öğretim Elemanı Hüseyin Berber olarak kaşemi basıp imzama atmak isterdim ama nerde...Ben kim,bu ünvanı almak kim? Belki kulak asan olmayacak bu dediklerime ama denemesi bedava;ürün satmıyorum,reklam yapmıyorum,kimseyi kandırmıyorum,gelin, şimdi başlayın şu perhize pişman olmayacaksınız.