

Üzüm Bu Güzel Meyve

– AhmetZeytinci · 06 Ağustos 2025

Uzman Diyetisyen Betül Merd, üzümün uzun süreli tüketiminin birçok faydası olduğunu söyleyerek, "Dengeli tüketilen üzüm, kalp sağlığını destekler ve kan basıncını düzenlemeye yardımcı olabilir" dedi.