

Sucuk Ve Salam

– AhmetZeytinci · 10 Ekim 2025

Yapılan yeni bir araştırma işlenmiş et ürünlerinin beyin sağlığı üzerindeki etkilerini ortaya koydu. Özellikle salam, sucuk, sosis gibi ürünlerin düzenli olarak tüketilmesinin hafıza problemlerini artırabileceği tespit edilmiş... Günde en az bir porsiyon bu ürünlerden yiyenlerin hafıza problemleri yaşama riskinin % 17 oranında arttığı tespit edilmiş... Bunları bir de gazlı içeceklerle tüketmenin çok daha tehlikeli olduğu belirtilmiş uzmanlarca...