

# Çaresizliğin Teşhisi

– Filiz · 26 Ocak 2026

## Çaresizliğin Teşhisi

Doktor, boşuna ışık tutma gözlerime,  
Ben o karanlığın içinde kendi yolumu kaybettim.  
Ellerim titriyor diye değil, tutunacak bir dal bulamadığımdan bu halim,  
Kendi enkazımın altında, bile isteyerek bekledim.

Görüyor musun bu boşluğu?  
Bu ne bir eksiklik, ne de bir yara izi;  
Bu, çaresizliğin ruhumda açtığı o dipsiz kuyu.  
Hangi serum temizler damarlarımdaki bu koyu uykuyu?  
Ben artık iyileşmekten değil, uyanmaktan korkuyorum.

Yazma o beyaz kağıda süslü Latince kelimeler,  
"Çaresi yok" de geç, bitsin bu beyhude bekleyişler.  
Dizlerimde derman arama, ben ruhumun üstüne çöktüm,  
Bütün umutlarımı tek tek, kendi ellerimle gömdüm.

Doktor, bir çılgılık var içimde ama sesi dışarı çıkmıyor,  
Duvarlar üstüme geliyor da, bir tanesi bile yıkılmıyor.  
Bu öyle bir çıkmaz sokak ki, başı da sonu da uçurum,  
Bana "yaşa" deme, bak gör; ben zaten yok oluşu yaşıyorum.

Son ver artık bu bitmeyen, bu nefessiz ağrıya,  
Ruhum çoktan sağırlandı her türlü çağrıya.  
Çaresizliğin ilacı ölümdür derler ya hani;  
Öldürme beni doktor, sadece bitir bu ağır imtihanı.

Sadece bitir bu ağır imtihanı...

Derya 🌹 Filiz küyük 🖋️