

Bana Beni Çok Sevdiğini Söyler Misin Anne Baba

– Birsen İNAL · 26 Haziran 2011

En temel ihtiyacımız sevgidir. Her canlının sevgiye ihtiyacı vardır ama çocukların bu ihtiyacı biraz daha fazladır. İçlerinden sıkça "Anneciğim / babacığım beni çok sevdiğini söyle." diye geçirirler. Anne ve babaların sevgi ve cesaretlendirmelerini düzenli olarak ifade etmeleri, çocuğun ruhsal gelişiminde ve davranışlarında olumlu yönde büyük değişiklikler oluşturur. İstemediğimiz olumsuz bir davranışı değiştirmenin en kolay yolu sevgiden geçer. Sevilen çocuk sevgiyi öğrenir. Ailesine sevgi ve güvenle bağlanır. Geleceğe sağlam basan, öz güveni yüksek bir birey olarak yetişir. Sevgisiz büyüyen çocuklarda davranış bozuklukları sıkça görülür. Buna bağlı olarak da okul başarıları düşer. Çocuklarımıza sevgimizi özgürce ve içtenlikle hissettirdiğimizde, hayatları daha bir anlam kazanır. Yaptıkları tüm işlerde başarılı olurlar, kendilerini çok iyi ifade edebilirler. Sevgi olgusu yetişkinler için de aynıdır. Bir yetişkini değiştirmek istiyorsak beynine değil, öncelikle yüreğine hitab etmeliyiz. Yürek inandığı zaman, beyin otomatik olarak yüreğe sevgi ve mutluluk sinyallerini gönderir. Çocuklarımızla ortak yaşamlarımız, paylaşımlarımız olmalıdır. Birlikte gitmekten haz aldığımız bir yerimiz olmalı, aynı takımı tutmalı, aynı filmi izlemli, filmin bir yerinde birbirimize göz kırpmalı, aynı kitabı okumalı hatta aynı oyunu oynamalıız. Bu oyunu çocuk saflığıyla, çocukça ve sabırla oynamalıyız. Ortak bir şarkımız olmalı, şarkının onu hatırlattığını söylemeliyiz. Yazdığımız sevgi mektupçuklarını başucuna, ceplerine, çantasına hatta defterlerinin arasına bırakmalıyız. Hayat Bilgisi dersinde defterinin arasında mektubu gören çocuğun, o gün o dersin işlenişinde göstereceği üstün performansı anlatacak sözcük bulamıyorum. Görmeniz gerek.. Gösterdiğimiz bu minik sevgi paylaşımları "SENİ SEVİYORUM YAVRUM!" der. Sevgiye doyan çocuklar ruhsal açıdan sağlıklı, mutlu ve başarılı olurlar. Çocuklarımızla olan ilişkilerimizi derinleştirir. Bizi kapıda bekleyen çocuğumuzun "YAŞASIN ANNEM/BABAM GELDİ!" sevinç çığlıklarıyla boynumuza atılması için hangimiz bir ömür çalışıp çabalamayız ki? Sevelim, sevgimizi özgür ve özgün olarak hissettirelim Neşe çığlıklarına en çocuksu yanımızla, aynı neşeyle cevap verelim. Zira "SENİ SEVİYORUM!" çığlığını bekliyor yavrumuz, bitanemiz kocaman kocaman açtığı kollarıyla... Birsen İNAL 26.06.2011 ***Değerli Sen De Yaz Site yöneticileri, nacizane yazmaya çalıştığım yazı ve şiirlerimi taclandırdığınız >> için binlerce teşekkürler. Beni onurlandırılıyorsunuz. ben de bu sitenin bir üyesi olma mutluluğunu fazlasıyla yaşıyorum. Yaşamınız ak yıldızların bile gölgelemeyeceği bir aklıkta olması dileğiyle selam ve sevgiler yolluyorum Diyarbakırdan sizlere.