

# İnsanda Kemik

– rasay · 13 Ocak 2012

## İNSANDA KEMİK

Kafatası yuvarlaktır sebebi var,  
Anatomi ilmini dinle der ki;  
Başa çarpan cisim az zarar açar,  
Balık pulu gibi, kemik çizim şekli,

Her bir organ, kemiğe tutunmuştur,  
İnsanda olmazsa olmazdır kemik.  
Hissiz sinirlerle kas kavuşturur,  
Pek çok organa dayanaktır kemik.

İçleri boş olup yapısı serttir,  
İçindeki ilik; kemik besleyicidir,  
Kemik, bedenin çatısı demektir,  
İnsan da olmazsa olmazdır kemik.

Kafatasında pek çok kemik vardır,  
Kemikler, dişli gibi yapılıdır,  
Tek kemik olsa beyne zararlıdır,  
Beyni darbelerden koruyandır kemik.

Kafatası kemik arası açık,  
Küflenip bozulur olsa daracak,  
Aralardan çıkıverir kabarcık,  
Beynimize kalkan olmuştur kemik.

Dört duvar kemiği, alından serttir,  
Yandaki duvar on iki kemiktir,  
Kaş kemiği de birleşen yivlidir,  
Kulağa dayanış o iki kemik.

Alt çene sınırı, dişlerin sonu,  
Üst çene, dudak arasına doğru,  
Biri sağa, biri de sola doğru,

Burun deliğine uzanır kemik.

Göz çukurunda birleşir bir kısmı,  
Yivli kemikle tutmakta alını,  
Geniş yapılıdır burun yarığı,  
Sinirlere de kamuflejdir kemik.

Burun kemiğinden beyin havalanır,  
Deliklerden biri hep açık kalır,  
İfrazatları buruna akıtır,  
Burun deliği üçgen bir kemik.

Bir insan da otuz iki diş vardır,  
İhtiyarlarda yirmi seki kalır,  
Sekiz diş, her daim kesici sayılır,  
Dişlerinde ham maddesidir kemik.

Çiğneyen sekiz, öğütücü sekiz,  
Damak faydasız, dört kırıcı dişsiz,  
Diş eti çalışmaz beyinden habersiz,  
Aslında duyarsız denilir kemik.

Omurilik, kemik içi boş olur,  
Kaburga kemiğinin faydası çoktur,  
Eklem sayesinde kuvveti bulur,  
Bedeni dik tutan direktir kemik.

En son kuyruk sokumu çürür ölende,  
On bir uzantı var boyun kemiğinde,  
Başın mafsalı selis\* bir şekilde,  
Omurgaya da bir kılıftır kemik.

Göğüs kemiği, organları korur,  
Bu on iki kemikten oluşmuştur,  
Bir kemikte diş ve kanat yoktur,  
Darbede kalbi koruyandır kemik.

Boyun ve omurgada yirmi altıdır,  
Kuyruk sokumunda üç kemik vardır,

Mafsalı sert ve geniş kanatlıdır,  
Sinirlere de yol verendir kemik.

Göğüs kemiği yedi adet kadar,  
Kaburga kemiği arka taraftalar,  
Birbirine kıkırdakla bağlanırlar,  
Midneyi korur hançere kemik.

Eye kemiği köprücük de denir,  
Boğaz yanında derin boşluk yeridir,  
Kol kemiklerine kolaylık verir,  
Etlere zarar vermeyendir kemik.

Pazu kemiği, yuvarlak yapılı,  
Kas, sinir ve de damarlarla kaplı,  
Sonraki kemiğe kaslarla bağlı,  
Güç göstermede yararlıdır kemik.

Ön kol taşıyıcı görevi yapar,  
Arka kol açılıp kapanmaya yarar,  
Sarılmış etrafına kalın kaslar,  
Kol kemiği iki parça, tam kemik.

Bilekte mevcut birçok kemik vardır,  
Kemikler sıkı sıkıya bağlanmıştır,  
Yedi kemikle bir uzantı vardır,  
İki sıra üzeredir yedi kemik.

Tarak kemiği dört tane sayılır,  
Bileğe yakın birbirine yaslanmıştır,  
Kıkırdaklar ile de bağlanmıştır,  
Elimize düzen verendir kemik.

Gezmek için ayak kemiği gerek,  
Sırtta olanda kıkırdaklı kürek,  
Kolaylaştırır ayaktaki bilek,  
Bütün organlara tutanaktır kemik.

Dış kısımda olana kalça kemiği,

Ön kısımda olana kasık kemiği,  
Arka kısımdaki de oyluk kemiği,  
İç tarafta ise baldır kemiği.

Baldır kemikleri de iki tane,  
Uzunlukta uymaz birbirine,  
Tibia, femur\* denir tıp ilminde,  
Vücudu taşıyan hamaldır kemik.

Bedeni ayakta tutan ayaklar,  
Var birbirine benzemez parmaklar,  
Ayaklar altında bir de taban var,  
Var ayakta yirmi altı tane kemik.

Ökçe kemiği, teni ayakta tutar,  
Kayık kemiđiyle de yere konar,  
Ayak bileğinde dört adet kemik var,  
Altıgen şeklindedir merdiven kemik.

Ayak tarağı beş kemik denilir,  
Gören göze tarif gerekmez denir,  
Tepeden tırnağa Allah eseridir,  
İnsanda toplam üç yüz parçadır kemik.

Bir fabrika gibidir her birimiz,  
İstedim ki bilinsin tenimiz,  
Yetersiz kalır elbet bildiklerimiz,  
Hikmet-i İlahi eseridir kemik.

SELİS: Yumuşak.

TİBİA, FEMUR: Baldır ve diz kapağında bileğe kadar olan iki kemik. Başımından geçen bir trafik kazasında Tibia ve Femur kemiklerini yakından tanımış oldum. Her iki kemik kaza esnasında param parça olmuştu. Gönlü ve ufku güzel dost doktorlar sayesinde bu parçalar birbirine tekrar birleştirilmişti.

Şair: Abdullah Yaşar Erdoğan