

Helva Muhabbeti

– tredi · 02 Mart 2012

Bazı kaynaklarda "helva", Arapçada "güzel" manasına gelmektedir. Kelimenin Türkçe okunuşu "healva" olabilir, neyse canım...

Helva; bir çeşit tatlı yiyecek olarak ahalice bilinir... Şeker, yağ, un veya irmikle yapılan geleneksel bir tatlımızdır...

Nasıl mı yapılııuur efendüümmmm(!)... İrmik ve un bunlar kavruuuur, içine su veya sütlü şerbet dökülerek pişirilir efendüümmmm (!), yeme de yanında yat efendüüümmmm(!)... Haa bu arada isteyen portakal kabuğu ilave edebilir efendümmmm(!)...(Arif bey)

Ayrıca irmik ve un helvasının içine fıstık atarak, tadını maksimize edebiliriz...

Günümüzde bol çeşitleri arasında, sofralarda "kış helvası" ve "yaz helvası" garibanın en lüks katkılarından.

Helva denildiğinde, Edirne'nin geçmişinde, 30-40 yıl geriye gittiğimizde, şimdilerde Nurlu peynirlerinin satıldığı Saraçlar caddesinin alt ucunda bir börekçi dükkânı vardı... Rahmetli Esat usta (Yugoslav muhaciri ?)nın sabahları börek çıkarır, öğleden sonraları da, meşhur tahin helvasını soğuk mermer tezgahta satışa sunardı... Sert bakışlarıyla çocukluğumun unutulmaz ustaları arasındaydı... Dükkânın önündeki küçük bir vitrinde tahin helvasıyla birlikte, peynir helvası(?) (mis kokulu pembe helva) tepsilere dökülür, öyle sergilenirdi... Seneler geldi geçti, şimdilerde yine onun yanında çalışan yardımcıları güzel tahin helvaları yapıyor, eyvallah... Ellerine sağlık...

Helva, sosyal olayların vazgeçilmezidir. İnsan hayatına önemli anlarında eşlik eder... Her insanın iki kere helvası yenilir" denilir; evlilik ve ölüm... Helva bazen hayatın anlamını bile sordurur...

Demek ki ha evlenmişsin, ha ölmüşsün; ikisinin de arasında fark yok(!)... Bu da ayrı bir görüş...

Şehrimizde geçen haftalarda, 'Helva Sohbetleri' olarak bilinen sohbetlerin ikincisi "Taş Odalar" otelde yapıldı...

Yerel Tarih Grubu'nun öncülüğünde gerçekleştirilen gece bizi geçmişe taşıdı... Eski kış eğlencelerinin turizme kazandırılması adına düzenlenen gece görülmeye değerdi... Yerel basında hak ettiği ilgiyi bulabildi mi? Bilemiyorum...

Yerel TV kanalları, bu konuda bir belgesel bile hazırlayabilir... Neden olmasın?

Emeği geçenlere sonsuz teşekkürler...

Sağlıcakla kalın!