

# Câna Şifâ Nağmeler

– tabesten · 08 Aralık 2012

## CANA ŞİFA MÜZİKLER

Değerli dostlar sizinle bir yazı paylaşmak istiyorum. Yazı paylaşılmış, bari beğenelim ya da bir yorum yapalım demeden evvel yazıyı okumanızı istiyorum. Zira ne beğeni ne de yorum almak maksadındayım. Size faydalı olacağına inandığım bir yazı paylaşmak istiyorum hepsi bu kadar.

Müzikle tedavi aslında altı bin yıldır kullanılmaktadır. Bu yazıda hangi burca hangi makamın iyi geldiğini ve günün hangi saatlerinde etkisinin fazla olduğunu bulacaksınız.

Ruh özelliğinize göre söz konusu makamlar ile bestelenmiş müzikleri dinlediğinizde etkisini açıkça hissedeceksiniz.

HER MAKAMDAN ÖRNEK MÜZİKLERİN LİNKLERİ MEVCUTTUR.

### Koç Burcu

Rast Makamı : En eski makamlardan olan Rast makamı, Farsça 'doğru, dosdoğru', 'sağ' ve 'gerçek' anlamına gelir. Tedavi değeri yüksek olan dört esas makamdaki biri olan rast makamı kişilerde sefa, neşe, iç huzuru ve rahatlık hissi veriyor. Rast makamı ateş ve kuru-sıcak tabiatlı olan gece yarısı ve seher zamanları etkilidir. Kas, kemik, baş, göz, beyin ve yağlara etki eder. Fazla uyumayı engeller. Düşük nabzın yükselmesine yardımcı olur. Özellikle nemin hâkim olduğu çocuk bünyesinde bu nedenle oluşan dengesizlikleri düzeltir. Akıl ve felç hastalıklarına iyi gelir. Sarı safra bağlantılıdır. Gündüz, özellikle salı günleri etkisi fazladır. Oğlak burcu, Mars gezegeni ve su ile ilişkilidir. Spazmı çözücü özelliği nedeniyle spastik ve otistik hastaların tedavisinde de yararlıdır.

<http://www.youtube.com/watch?v=dBJxINOWH34>

### Boğa Burcu

Irak Makamı : Venüs bağlantılı, toprak tabiatlıdır. Kuşluk ve ikinci vakti etkilidir. Kuru-soğuk ve dişi karakterdedir. Kara safra ile ilişkilidir. Etkisi cuma günü ve geceleri fazladır. Menenjit, beyin ve akıl hastalıklarına faydalıdır. Omuz, kol, sol kol, eller ve başın üst tarafı üzerinde etkisi vardır. Lezzet verir. Düşünme ve kavrama konusunda etkilidir. Saldırganlığı önleyici ve nekrotik hastaları tedavi edici etkisi vardır. Spritüel tesiri görülür.

[http://www.youtube.com/watch?v=DZVL\\_CdmlbE](http://www.youtube.com/watch?v=DZVL_CdmlbE)

### İkizler Burcu

İsfahan Makamı : Aynı zamanda yengeç burcuna da aittir. En az yedi asırlık bir makamdır. Hava tabiatlıdır. İkinci ile yatsı arası etkilidir. Su bağlantısı vardır. Soğuk ve nemlidir. Dişi ve gece karakterlidir, pazartesi bağlantılıdır. Soğuk tabiatlı olduğu gibi, vücudu ateşli hastalıklardan koruyucu özelliği vardır. Ense, boyun, omuzlar ve sol dirsek için etkilidir. Güven hissi, uyum sağlama, hareket yeteneği, zihin açıklığı, gönül yenileme, düzgünlük verme, zekâyı açma ve hatıraları tazeleme özelliği vardır.

<http://www.youtube.com/watch?v=f7o2dmGOWTc>

### Yengeç Burcu

Zirefkend Makamı : Yengeç Burcu'na aittir ve Merkür tarafından yönetilir. Su tabiatlıdır. Farsça 'döşek(yatak)' anlamına gelir. Uyku vakti etkilidir. Sıcak-nemli özelliğe sahiptir. Kan, erkek ve gündüz bağlantıları vardır, çarşamba günü etkilidir. Sırt, mafsalsal ağrılarına ve krampa faydalıdır. Beyinle ilgili ağız çarpılmasına, kalp, ciğer, göğüs, kalça ve sağ omuza etkilidir. Neşeyi artırır, derin duygu hissi verir.

<http://www.youtube.com/watch?v=IOCfoaL8IQ0>

### Aslan Burcu

Büzük Makamı : Ateş tabiatlıdır. Güneş tarafından yönetilir. Sıcak-kuru özellik gösterir. Farsça 'büyük' anlamına gelmektedir. Gün doğumundan kuşluk vaktine kadar etkili olmaktadır. Kara safra, dişi ve gece bağlantılı olup, Merkür gezegeni ve Çarşamba günü ile ilgilidir. Zihni temizler, vesvese ve korkuyu def eder. Fikre yön verir. Kramp ve beyin hasarı ile ortaya çıkan şiddetli hastalıklara yararlıdır. Boyun, boğaz, göğüs, ciğer ve kalp ve yan böğür (basen) için etkilidir. Terazi burcundaki rehavi makamına da bakınız.

<http://www.youtube.com/watch?v=UDFln-5ziGc>

### Başak Burcu

Zengüle Makamı : Farsça 'çingirak, def pulu, zil' demektir. Aynı zamanda terazi burcuna da aittir. Venüs'ten etkilenir. Toprak tabiatlı, sıcak ve nemli özellik gösterir. İran mitolojisinde bir Türk kahramanın adıdır. XIII. asırdan önce Hicaz makamından ayrılarak oluşmuştur. Günbatımından sonra etkilidir. Kalça eklemleri ve bacak içleri ile ilgisi bulunur. Kalp hastalıklarına, menenjit ve beyin hastalıklarına iyi gelir.

<http://www.youtube.com/watch?v=CaL0LR2ZrPs>

### Terazi Burcu

Rehavi Makamı : Rüzgarla ilişkilidir, sıcak ve kuru tabiatlıdır. Rehavi'nin anlamı, 'Urfalı, Urfa'ya ait' demektir. 10. yüzyıldan önceye uzanan bir geçmişi vardır. İbn-i Sina ve Evliya Çelebi'de bahsi çok geçer. Sonraları Rast makamı, Rehavi makamının yerini almıştır. Diğer adı Ruhavi'dir. Seher zamanı ve ikindiyle yatsı arası etkilidir. Aslan Burcu, Güneş ve pazar günüyle ilgilidir. Nemli ve kuru sarı safra, erkek, sağ omuz, burun kanamaları, baş ağrıları, ağız çarpıklığı ve balgamdan gelen rahatsızlıklara faydalıdır. Akıl hastalıklarına da faydalıdır. Göğüs, mide ve yan böğür (basen) için yararlıdır. Doğuma yardımcı olur. Sonsuzluk ve yer çekiminden kurtulma duygusu vermektedir.

<http://www.youtube.com/watch?v=y7fbWPTg8rl>

### Akrep Burcu

Hüseyini Makamı : Aynı zamanda kova burcuna da aittir. Anlamı, 'Küçük sevgili ve Hüseyin ile ilgili' demektir. En az altı asırlıktır. Satürn etkilidir. Su tabiatlıdır. Nemli ve sıcak tabiatlıdır. Mert bir ifadesi vardır. Sabah ve gün ağarırken etkili olmakla beraber sabah ile öğlen arası etkisi daha fazladır. Cumartesi özel gündür. Güzellik, iyilik, sessizlik, rahatlık verir ve ferahlatıcı özelliği vardır. Barış duygusu verir. İç

organlara etkilidir. Kalp, karaciğer ve mide için faydalıdır. Karaciğer, kalp ve ruhların iltihabını söndürür ve yok eder. Mide hararetini giderici özelliği vardır. Erkeklerde görülen gizli ateşli nöbet ve günde bir kere gelen ateşli nöbetin giderilmesinde faydalıdır. Sol omuzdaki rahatsızlıklara ve sıtma hastalığına iyidir. Tabiat ile birleştirir. İçindeki gizli pentatonik yapı sebebiyle, kendine güven ve kararlılık duygusu verir; bundan dolayı otistik ve spastik hastalara faydalıdır.

[http://www.youtube.com/watch?v=WOF1f\\_y3rYI](http://www.youtube.com/watch?v=WOF1f_y3rYI)

#### Yay Burcu

Hicaz Makamı : Adını Arabistan'daki Hicaz bölgesinden almıştır. Ateş tabiatlıdır. Sıcak özellik gösterir. Jüpiter bağlantılıdır. Yatsıdan sabaha kadar olan zamanda etkisi fazladır. Alçakgönüllülük duygusu verir. Kuru-soğuk nedenli hastalıklar için faydalıdır. Düşük nabız atımını yükseltir. Kemiklere, beyne ve çocuk hastalıklarına tedavi edici etkisi vardır. Üro-genital sisteme ve böbreklere etki gücü fazladır. Önemli bir etki alanı da göğüs bölgesidir.

<http://www.youtube.com/watch?v=p7VgUIFQXsk>

#### Oğlak Burcu

Nihavend Makamı : Kelime anlamı İranda Luristan Eyaletinde Hanedanın güneyinde Tarihi bir şehrin adıdır. Aynı zamanda yay burcuna da ait bir makamdır. Nihavent makamı en eski makamlardan biridir. Jüpiter etkilidir. Toprak-ateş grubuna girer. Sıcak-kuru yapıdadır. Etkisi öğleden sonra, özellikle ikinci zamanında en fazladır.

Kan dolaşımı, karın bölgesi, kalça, uyluk ve bacak bölgelerinde etkilidir. Kramp, kulunç, bel ağrısı ve tansiyon rahatsızlıklarına faydalıdır. Kuvvet ve barış duygusu verir. Akıl hastalıkları üzerinde iyileştirici etkisi vardır.

<http://www.youtube.com/watch?v=aa-2SeYqBRk>

#### Kova Burcu

Neva Makamı : Kelime anlamı, 'Ses, seda, makam ve ahenk' demektir. 'Gönül okşayan makam' adıyla bilinir. Aynı zamanda oğlak burcuna da aittir. Satürn tarafından yönetilir. Hava tabiatlıdır, kuru-soğuk ve dişi özellik gösterir. Kara safra bağlantılıdır. Gece ve kuşluktan ikindiye kadar olan zamanda etkisi fazladır. Üzüntüyü giderir ve lezzet verir. Kuvvet ve kahramanlık duyguları meydana getirir. Göğsün sağ tarafına, böbreklere, omurilik, kalça ve uyluk bölgelerine etkisi vardır. Kötü fikirleri kovduğu, cesaret ve yiğitlik verdiği, gönül sevinci oluşturduğu ileri sürülür. Akıl hastalıklarının tedavisinde faydalıdır. Büluğ çağındaki kız çocuklarının kadın hastalıklarına iyi gelir.

<http://www.youtube.com/watch?v=OOvFuEoLK88>

#### Balık Burcu

Uşşak Makamı : Kelime anlamı 'Aşıklar' anlamına gelir. Soğuk-nemli tabiatlıdır. Jüpiter tarafından yönetilir. Fecirden kuşluk vaktine kadar ve gün batımında etkisi fazladır. Beyaz balgam, gece ve dişi bağlantılı olup perşembe günü daha etkilidir. Gülme, sevinç, kuvvet ve kahramanlık duyguları verir.

Derin aşk ve mistik duyguların ifade vasıtasıdır. Kalp ve ayak rahatsızlıkları ile nikriz (damla) ağrılarına iyi gelir. Çocukların bütün organlarını etkileyen kuru ve sıcak yellere, erkeklerde görülen ayak ağrılarına faydalıdır. Uyku ve istirahat için birebirdir, gevşeme hissi verir.

<http://www.youtube.com/watch?v=Q7piVM4W50g>