

# İçeceklere Lütfen Dikkat

– İspartalı · 19 Şubat 2013

## İÇECEKLERE LÜTFEN DİKKAT! ...

Saygıdeğer gönül dostlarım. Sevgiler, selamlar ileterek bu konuyu kısaca özetlemeyi sağlığımız, varlığımız açısından fayda görüyorum. Reklamlar yapıp halkımızı zararlı maddelere teşvik edenler, alışkanlık haline getirenler dünyalık çıkarları için halkımızı tehlikeye sokanlar bunun vebalini uhrevi alem de, huzuru mahşer de nasıl hesap verecekler doğrusu merak ediyorum.?

Büyüklerin ve küçüklerin vazgeçemediği içeceklerin içine vücudu tahrip edici hilelerin, asitlerin, zehirlerin yerleştirilmesi ne kadar üzücü ve vahim sonuçlar ortaya koymaktadır. Küçük bebeklere gıda diye sunduğumuz içeceğin yarıdan fazlasının asit oluşu o bebeğin körpe vücuduna ne kadar tahribat sağlar bir düşünün. Son günlerde ulusal medyaya da yansıyan bazı kolalarla ilgili çıkan haberler düşündürücü ve bir o kadar da ürkütücüdür.

Çünkü ben inançlıyım diyenlerin bile sofrasından eksik olmayan kolaların içinde alkolün çıkması başka nasıl açıklanabilir ki.! . Yıllar önce mailime bununla ilgili uyarı niteliğinde bilgiler gelmişti paylaşımlar yapmıştım, hatta bununla ilgili şiir de yazdım face de paylaştım. Sonuç sahibi olanlar benim bu uyarımdan rahatsız oldular ve face den paylaşımı engellediler. Ama ben halkımı düşünen duyarlı biri olarak devamdan vazgeçmeyeceğim.

Zararlı yiyecekleri, içecekleri şiirlerle, yazılarla gruplarım da bana ışık tutan yayın organların da paylaşımına devam edeceğim. Coco cola ya katılan böceklerin ezilerek karışımı inanın tüylerimi diken diken etti. Her terleyişte harareti söndürmek için içtiğimde ciğerlerime zarar verdiği gibi, sesimin de kısılmasına sebep oldu. İçecek türlerinin ayrıntılarına girersen söyleşim uzayacak en iyisi sırası geldikçe paylaşım yaparız.

Bu konuyu sadece kola da sınırlandırılm. Çünkü bunun tüketimi fazla olduğu gibi üretimi, reklamı da, tahribatları da sınırsız. Her aile alışverişlerine dikkat etsin. Zararlı içeceklere harcayacağı parayı yararlı gıdalara harcaması bence en güzeli. Saygıdeğer gönül dostlarım. Bize emanet edilen vücudumuzdan sorumluyuz. Dikkat etmeyip duyarsız davranır vücudumuza tahribat sağarsak.. Zarar gören her organımız huzuru mahşer de bizden davacı olur, yol yakınken gerekli önlemleri alalım diyorum. Hoşça kalın.

(ORUCUNU KOLA İLE AÇANLAR KOLADA ALKOL ÇIKTI..

KAZANIZ MÜBAREK OLSUN(!) ÇOK UYARDIK ÇOK.... LÜTFEN PAYLAŞIN..)

(Fransa Ulusal Tüketim Kurumunun araştırmasına göre, 19 kola ürününün çoğunda litre başına 20 küpe eşit şekere rastlandı. Araştırmanın en çarpıcı kısmı ise kolada alkole rastlanması oldu.) (ALINTI)

Devamı vardır...

\* K O L A İÇME \*

Marifet sayarak içen yarışmış,  
Birinci olsa da ciğer buruşmuş,  
Cesedi toprağa erken erişmiş,  
Sağlığı bozulur kola içmeyin.

Tuvalet temizler tuz ruhu gibi,  
Yağları da söker keskin asidi,  
Bence meşrubatın iğrenç,basiti,  
Midesi büzülür kola içenin.

Bir daha bardağa doldur diyorsun,  
Bedava su varken para yiyorsun,  
Kurşunla dönüyor bilmiyor musun? ,  
Serveti süzülür kola içenin.

Sigara ve içki gibi tesirli,  
Rengine bir bakın ne kadar kirli,  
Bağımlı yapıyor san ki sihirli,  
İrade ezilir kola içenin.

Farelerle dolu meyanın kökü,  
Karnını şişirir artırır yükü,  
Tavsiye etmiyor dostunuz Zeki,  
Mezarı kazılır kola içenin.

\* SARHOŞA BAK \*

Duble yudumlarırken bardak taşırılmış,  
Rakıyı, votkayı içmiş, aşırılmış,  
Evinin yolunu çoktan şaşırılmış,  
Zil zurna, kör kütük sarhoşa bakın.

Masadan kalkarken mezeyi döker,  
Ayakta sendeler dikkati çeker,  
Adımda atamaz yere diz çöker,

Zil zurna, kör kütük sarhoşa bakın.

İnan ki çekilmez acayip hal var,  
Ağzından, burnundan akıyor sal var,  
Dengesiz oynayan el, parmak, kol var,  
Zil zurna, kör kütük sarhoşa bakın.

Meskeni oluyor meyhane, barlar,  
Kumarda oynamış av cunda zarlar,  
Kalkmaya direnir kendini zorlar,  
Zil zurna, kör kütük sarhoşa bakın.

Zekilik kalmamış bozulmuş işi,  
Hesabı vermemiş kırılmış dişi,  
Dramatik yaşam sürükler eşi,  
Zil zurna, kör kütük sarhoşa bakın.

İspartalı Zeki Çelik TÜRKİYE İLESAM il temsilcisi.